VARA PRODUCTION
45 avenue de la Rijole
09100 PAMIERS
Email: direction@varaproduction.fr
Tel: 0561673721

Manipulation des personnes âgées et prévention des risques liés à l'activité physique - 7h00

Apprenez comment vous préserver d'accident du travail et de certaines maladies professionnelles.

Durée : 7.00 heures (1.00 jours)

Effectifs : 1 minimum 10 maximum

Lieux : Dans vos locaux

Délai d'accès : 8 semaines

Profils des stagiaires

- Toute personne travaillant auprès de personnes à mobilité réduite

Prérequis

- Aucun

Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

Objectifs pédagogiques

- Adopter les gestes techniques adaptés à la manutention des personnes âgées, afin de se prémunir des risques d'accidents du travail et des maladies professionnelles

Contenu de la formation

- Théorique
  - Les accidents du travail et les maladies professionnelles dans la branche d'activité
  - Connaissance de la mécanique humaine (Notions d'anatomie et de biomécanique)
  - Les troubles musculo-squelettiques (TMS) Facteur de risque et pathologies du travail
  - Les principes d'économie d'effort et de sécurité physique
- Pratique : Apprentissage des techniques gestuelles de manutention
  - Les différents types de transferts
  - Techniques de translation, de rehaussement, de redressement et d'abaissement
  - Aide à la marche

VARA PRODUCTION
45 avenue de la Rijole
09100 PAMIERS
Email: direction@varaproduction.fr
Tel: 0561673721

- Ponté pelvien
- Mise sur le côté
- Relevé au sol
- Les techniques de pivots

- Pratique : Connaître les auxiliaires techniques
  - Drap de glisse
  - Lève malade et palan
  - Verticalisateur, guidon de transfert
  - Planches de transfert …
- Mise en pratique des principes de sécurité physique et d'économie d'efforts
  - Intégrer les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts
  - Appliquer ces principes à la manutention manuelle des enfants en bas âge

Organisation de la formation

Equipe pédagogique
Formateur PRAP ou APS ASD. Tous certifiés.

Moyens pédagogiques et techniques
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Étude de cas concrets.
- Support vidéo projeté

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation
- Feuilles de présence
- Questions orales
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation à chaud
- Formulaires d'évaluation de la formation à froid
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques, participative, basée sur l'échange et l'analyse des situations individuelles
- Évaluation en continue

Documents remis à l'issue de la formation

Délivrance d'une attestation de formation individuelle.
Durée de validité : an(s)

VARA PRODUCTION
45 avenue de la Rijole
09100 PAMIERS
Email: direction@varaproduction.fr
Tel: 0561673721