

VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole
09100 PAMIERS
Email: direction@varaproduction.fr
Tel: 0561673721



Manipulation des personnes en situation de handicap et prévention des risques liés à l'activité physique - 4h00

Apprenez comment vous préserver d'accident du travail et de certaines maladies professionnelles.

Durée : 4.00 heures (0.50 jours)

Effectifs : 1 minimum 12 maximum

Lieux : Dans vos locaux

Profils des stagiaires

- Toute personne travaillant auprès de personnes à mobilité réduite

Prérequis

- Aucun

Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

Objectifs pédagogiques

- Adopter les gestes techniques adaptés à la manutention des personnes en situation de handicap, afin de se prémunir des risques d'accidents du travail et des maladies professionnelles

Contenu de la formation

- Théorique
 - Les accidents du travail et les maladies professionnelles dans la branche d'activité
 - Connaissance de la mécanique humaine (Notions d'anatomie et de biomécanique)
 - Les troubles musculo-squelettiques (TMS) Facteur de risque et pathologies du travail
 - Les principes d'économie d'effort et de sécurité physique
- Pratique
 - Apprentissage des techniques gestuelles de manutention :
 - Les différents types de transferts
 - Techniques de translation, de rehaussement, de redressement et d'abaissement

VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole
09100 PAMIERS
Email: direction@varaproduction.fr
Tel: 0561673721



- Aide à la marche
- Ponté pelvien
- Mise sur le côté
- Relevé au sol
- Les techniques de pivots
- Pratique : Connaître les auxiliaires techniques
 - Drap de glisse
 - Lève malade et palan
 - Verticalisateur, guidon de transfert
 - Planches de transfert ...
- Mise en pratique des principes de sécurité physique et d'économie d'efforts
 - Intégrer les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts
 - Appliquer ces principes à la manutention manuelle des enfants en bas âge

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Formateur PRAP ou APS ASD. Tous certifiés.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Étude de cas concrets
- Support vidéo projeté

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questions orales
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation à chaud
- Formulaires d'évaluation de la formation à froid
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques, participative, basée sur l'échange et l'analyse des situations individuelles
- Évaluation en continue

Documents remis à l'issue de la formation

Délivrance d'une attestation de formation individuelle.