

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole  
09100 PAMIERS  
Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)  
Tel: 0561673721



## Maintien et Actualisation des Compétences PRAP 2S

Maintenir ses compétences afin de poursuivre sa mission d'acteur PRAP 2S ALM. La formation à la prévention des risques liés à l'activité physique pour le secteur sanitaire et social, PRAP 2S ALM, permet au salarié d'être acteur de sa propre prévention, mais aussi de devenir acteur de la prévention de son entreprise et donc de participer à la performance de celle-ci en prenant soin de soi et de la personne aidée.

**Durée :** 14.00 heures (2.00 jours)

**Effectifs :** 4 minimum 10 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

### Profils des stagiaires

- Personnel travaillant dans le secteur de du médico-social.

### Prérequis

- Personnel certifié PRAP 2S ALM ou PRAP 2S de moins de 24 mois

### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

### Objectifs pédagogiques

- Maintenir ses compétences afin de poursuivre sa mission d'acteur PRAP 2S ALM
- Proposer de manière concertée, des améliorations techniques et organisationnelles
- Permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail
- Réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles

### Contenu de la formation

- L'impact de la mise en place d'une démarche PRAP dans l'établissement
- Les principes de la prévention des risques professionnels
- Les éléments déterminants de l'activité physique
- Présentation des analyses réalisées sur les postes de travail
- Présentation du plan d'action suite aux propositions d'amélioration
- Les principes de base d'économie d'effort
- Révision des techniques de manutention de personnes dans le respect de leur autonomie

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole  
09100 PAMIERS  
Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)  
Tel: 0561673721



- Mise en pratique en respectant le déplacement naturel de la personne
- Accompagnement de la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Infirmier formateur PRAP 2S ALM certifié par l'INRS ayant une expérience avérée sur le terrain. Qui a suivi le module complémentaire d'accompagnement à la mobilité (ALM)

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Animation à l'aide d'un support vidéo projeté.
- Alternance d'apports théoriques et d'échanges, étude de cas et mise en situation.
- Matériels de manutention utilisés par le personnel (lit médicalisé, fauteuil roulant, divers matériels de transfert...)
- Charges fictives de manutention
- Livret de formation remis à chaque stagiaire

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Mises en situation.
- Évaluation des stagiaires par le biais de 2 épreuves certificatives réalisées à partir :
  - - D'une situation d'accident de travail simulée
  - - Sous forme de questions courtes et simples après l'évaluation 1
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud.
- Formulaire d'évaluation de la formation à froid.
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Questions orales.
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques. Chaque participant a l'occasion de réaliser des analyses de situation de travail sur des cas concrets issus de son travail réel.

### Documents remis à l'issue de la formation

Délivrance d'une attestation de renouvellement du certificat PRAP 2S ALM

Durée de validité : 2 an(s)