

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole  
09100 PAMIERS  
Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)  
Tel: 0561673721



### Formation gestes et postures spéciale Petite Enfance initiale - 7h00

Apprenez à vos salariés à préserver leur santé et leur sécurité à travers les notions d'ergonomie. Analyse de vos postures lors de votre travail avec les enfants. Conseils du formateur dispensés pour limiter les positions non ergonomiques et pouvant causer des TMS.

**Durée :** 7.00 heures (1.00 jours)

**Effectifs :** 1 minimum 10 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### Profils des stagiaires

- Tous salariés des entreprises publiques ou privées

#### Prérequis

- Aucun

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- À la fin de cette formation, le stagiaire doit être capable d'assurer sa propre sécurité et celle de ses collègues en mettant en œuvre des techniques de manipulation élaborées et adaptées à sa tâche
- Appréhender les risques dorso-lombaires et la prévention (direction du conseil 90/269/CEE et code du travail Art. R231-66)

#### Contenu de la formation

- Programme :
  - Les gestes et postures en milieu de la petite enfance
  - Le squelette
  - Les muscles
  - La colonne vertébrale
  - La vertèbre
  - L'accident de la colonne vertébrale
  - Facteur aggravant
  - Exemple de poste de travail

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: )

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole  
09100 PAMIERS  
Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)  
Tel: 0561673721



### **Organisation de la formation**

#### **Equipe pédagogique**

Formateurs PRAP, APS ASD ou IBC. Tous à jour de leurs formations.

#### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Livret de formation
- Étude de cas concrets.
- Support vidéo projeté

#### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence.
- QCM avant et après le stage
- Questions orales
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud
- Formulaire d'évaluation de la formation à froid
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques
- Évaluation en continue

### **Documents remis à l'issue de la formation**

Remise d'une attestation individuelle de formation

Durée de validité : 2 an(s)