

VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole
09100 PAMIERS
Email: direction@varaproduction.fr
Tel: 0561673721



Formation gestes et postures initiale - 7h00

Apprenez à vos salariés à préserver leur santé à travers l'aménagement du poste de travail, les principes d'ergonomie, avoir une bonne hygiène de vie.

Durée : 7.00 heures (1.00 jours)

Effectifs : 1 minimum 10 maximum

Lieux : Dans vos locaux

Profils des stagiaires

- Tous salariés des entreprises publiques ou privées

Prérequis

- Aucun

Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

Objectifs pédagogiques

- A la fin de cette formation, le stagiaire doit être capable d'assurer sa propre sécurité et celle de ses collègues en mettant en œuvre des techniques de manipulation élaborées et adaptées à sa tâche
- Appréhender les risques dorso-lombaires et la prévention (direction du conseil 90/269/CEE et code du travail Art. R231-66)

Contenu de la formation

- Programme :
 - Les gestes et postures en milieu industriel et tertiaire
 - Le squelette
 - Les muscles
 - La colonne vertébrale
 - La vertèbre
 - L'accident de la colonne vertébrale
 - Facteur aggravant
 - Exemple de poste de travail

VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole
09100 PAMIERS
Email: direction@varaproduction.fr
Tel: 0561673721



Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Formateurs PRAP, APS ASD ou IBC. Tous à jour de leurs formations.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Livret de formation
- Étude de cas concrets.
- Support vidéo projeté

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- QCM avant et après le stage
- Questions orales
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud
- Formulaire d'évaluation de la formation à froid
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques
- Évaluation en continue

Documents remis à l'issue de la formation

Remise d'une attestation de individuelle de formation

Durée de validité : 2 an(s)