

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole  
09100 PAMIERS  
Email: direction@varaproduction.fr  
Tel: 0561673721



### Recyclage AFGSU Niveau 1

Réviser et actualiser vos compétences en gestes et soins d'urgences. Apprenez à prendre en charge les urgences potentielles, vitales et médicales.

**Durée :** 7.00 heures (1.00 jours)

**Effectifs :** 1 minimum 12 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### Profils des stagiaires

- Personnel non soignant

#### Prérequis

- Titulaire de l'AFGSU 1 dont la validité est inférieure à 4 ans.

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- Revoir la prise en charge des urgences vitales.
- Revoir la prise en charge des urgences potentielles.
- Poursuivre sa participation à la prévention des risques collectifs.
- Être capable d'intervenir en cas d'urgence médicale.

#### Contenu de la formation

- Module 1 : Prise en charge des urgences vitales
  - Identifier un danger immédiat dans l'environnement et mettre en œuvre une protection adaptée.
  - Alerter le 15 ou le numéro interne à l'établissement de santé dédié aux urgences vitales, transmettre les observations et suivre les conseils donnés.
  - Arrêter une hémorragie externe.
  - L'obstruction aiguë des voies aériennes et les gestes adéquats.
  - Identifier l'inconscience et assurer la liberté et la protection des voies aériennes d'une personne inconsciente en ventilation spontanée.
  - Identifier un arrêt cardiaque et réaliser une réanimation cardio-pulmonaire de base avec défibrillateur automatisé externe (DAE).

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole  
09100 PAMIERS  
Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)  
Tel: 0561673721



- Module 2 : Prise en charge des urgences potentielles
  - Les signes de gravité d'un malaise et les gestes adéquats.
  - Les signes de gravité d'un traumatisme cutané et/ou osseux et les gestes adéquats.
  - Les signes de gravité d'une brûlure et les actions appropriées.
  - Le relevage et le brancardage.
- Module 3 : Participer à la prévention des risques collectifs
  - Identifier un danger dans l'environnement et appliquer une protection adaptée.
  - Identifier son rôle en cas de déclenchement du plan blanc.
  - Être sensibilisé aux risques Nucléaire, Radiologique, Biochimique et Chimique (NRBC).

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Formateurs GSU habilités par le CESU à enseigner les gestes et soins d'urgence

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Livret pédagogique remis
- Mannequins de travail (nourrisson, enfant et adulte)
- Défibrillateur
- Différents petits matériels de secours

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation à chaud
- Formulaires d'évaluation de la formation à froid
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques

### Documents remis à l'issue de la formation

Délivrance de l'attestation de recyclage d'AFGSU de niveau 1

Durée de validité : 4 an(s)

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721

