**VARA PRODUCTION**
45 avenue de la Rijole
09100 PAMIERS
Email: direction@varaproduction.fr
Tel: 0561673721

# PRAP IBC MAC

Maintenir ses compétences afin de poursuivre sa mission d'acteur PRAP IBC. Le salarié devient l'acteur de sa santé et participe activement à la prévention de son entreprise. Force de proposition, il participe à l'amélioration des conditions de travail, pour lutter contre les troubles musculo-squelettiques. La réduction des atteintes à la santé et l'amélioration des conditions de travail sont les objectifs ciblés par cette formation.

**Durée :** 7.00 heures (1.00 jours)

**Effectifs :** 4 minimum 10 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

**Délai d'accès :** 5 semaines

**Profils des stagiaires**

- Tous les employés des secteurs industriels, BTP et commerces ou du secteur administratif

**Prérequis**

- Aucun

**Accessibilité**

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

## Objectifs pédagogiques

- Être capable de se situer en tant qu'acteur des risques liées à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, pour repérer les risques d'atteintes à sa santé
- Devenir acteur en participant à la maîtrise du risque pour sa propre prévention et celle de son entreprise

## Contenu de la formation

- Être capable de se situer en tant qu'acteur des risques liées à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
    - Comprendre l'intérêt de la prévention
    - Connaître les risques de son métier
- Observer analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, pour repérer les risques d'atteintes à sa santé

**VARA PRODUCTION**
45 avenue de la Rijole
09100 PAMIERS
Email: direction@varaproduction.fr
Tel: 0561673721

- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail afin d'identifier les dangers sur sa santé

- Devenir acteur en participant à la maîtrise du risque pour sa propre prévention et celle de son entreprise
  - Être force de proposition pour améliorer sa situation de travail
  - Savoir transmettre les informations aux personnes concernées
  - Respecter les principes de sécurité physique et d'économie d'effort pour se protéger

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Formateur certifié par l'INRS et à jour

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Animation à l'aide d'un support vidéo projeté.
- Documents supports de formation projetés.
- Alternance d'apports théoriques et d'échanges, étude de cas et mise en situation.
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Matériel utilisé : mannequin de démonstration, colonne vertébrale complète avec la ceinture pelvienne, montage 5 vertèbres lombaires, articulation en plastique (épaule et/ou genou), caisse avec/sans poignée.
- Tout objet correspondant à l'activité de l'entreprise et les aides techniques

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation à chaud
- Formulaires d'évaluation de la formation à froid
- Certificat de réalisation de l’action de formation.
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques. Chaque participant a l’occasion de réaliser des analyses de situation de travail sur des cas concrets issus de son travail réel.
- Évaluation : Une épreuve de certification (écrite ou orale) : observation, analyse et proposition d’amélioration de situation de travail.

## Documents remis à l'issue de la formation

Avoir suivi l'intégralité de la formation et réussit les épreuves certificatives
Durée de validité : 2 an(s)