

FORMATION GESTES ET POSTURES

Public concerné

Tous salariés des entreprises publiques ou privées.

Objectifs

A la fin de cette formation, le stagiaire doit être capable d'assurer sa propre sécurité et celle de ses collègues en mettant en oeuvre des techniques de manipulation élaborées et adaptées à sa tâche.

Appréhender les risques dorso-lombaires et la prévention (directive du Conseil 90/269/CEE et code du travail Art. R231-66).

Durée

7h de face à face pédagogique.

Programme

- * Les gestes et postures en milieu industriel et tertiaire.
- * Le squelette.
- * Les muscles.
- * La colonne vertébrale.
- * La vertèbre.
- * L'accident de la colonne vertébrale.
- * Facteur aggravant.
- * Exemple de poste de travail.
- * QCM avant et après le stage.

Supports remis

- * Attestation de formation.
- * Livret de formation.

