

VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100PAMIER

Email : direction@varaproduction.fr

Tel : +33561673721



PRAP 2S

La formation d'acteurs en prévention des risques liés à l'activité physique aide à la mobilité (PRAP 2S) implique de par sa nature un engagement de l'encadrement ou de l'employeur dans cette démarche de prévention globale, car elle peut conduire à des modifications organisationnelles, techniques ou humaines dans l'établissement.

Le salarié devient l'acteur de sa santé et participe activement à la prévention de son entreprise. Force de proposition, il participe à l'amélioration des conditions de travail.

Durée : 28.00 heures 4.00 jours

Lieux : Dans vos locaux

Profils des apprenants

- Personnel travaillant dans le secteur du médico-social. Cette formation est également conçue pour les directeurs, les soignants, les encadrants ainsi que les animateurs

Prérequis

- Aucun.

Effectifs

Minimum 4 - Maximum 10

Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique ? Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

Délais d'accès

8 semaines

Objectifs pédagogiques

- Caractériser l'activité physique dans leur situation de travail.
- Situer les enjeux pour le personnel lié à l'activité professionnelle.
- Caractériser les dommages potentiels de l'activité physique sur le corps humain.
- Détecter les risques d'atteintes à sa santé et les mettre en lien avec les éléments déterminants son activité physique.

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIER 09100 | Numéro SIRET : 80382380600036 |

Numéro de déclaration d'activité : 73090050109 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100PAMIER

Email : direction@varaproduction.fr

Tel : +33561673721



- Proposer des améliorations de sa situation de travail à partir des déterminants identifiés. Participer à leur mise en œuvre et à leur évaluation.
- Limiter les risques pour l'autre et soi liés à la manutention de personnes en appliquant les principes de base de sécurité physique et d'économies d'effort.

Contenu de la formation

- Les enjeux liés aux accidents du travail et maladies professionnelles
 - Statistiques et causes principales des AT/MP
 - Enjeux humains et financiers
- Les principes de la prévention des risques professionnels
 - Les principes généraux de prévention
 - Les axes d'amélioration des conditions de travail
- Notions élémentaires d'anatomie et de physiologie
- Les éléments déterminants de l'activité physique
 - Les gestes et postures
 - L'économie d'efforts
 - Les particularités pour la manutention de personnes à mobilité réduite
- Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail
 - Identifier les enjeux d'un accompagnement
 - Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
 - Analyser la situation d'accompagnement
- Observation et analyse d'une situation de travail
- Proposition d'amélioration
- Les principes de base d'économie d'effort
- Les techniques de manutention de personnes dans le respect de leur autonomie
- Accompagnement de la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi.
 - Caractériser les aides techniques selon les situations
 - Étudier les aménagements avec sa hiérarchie
 - L'ergonomie et l'environnement du poste de travail
 - L'aménagement dimensionnel

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Infirmier formateur PRAP 2S certifié par l'INRS ayant une expérience avérée sur le terrain. Qui a suivi le module complémentaire d'accompagnement à la mobilité (ALM)

VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100PAMIER

Email : direction@varaproduction.fr

Tel : +33561673721



Ressources pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Animation à l'aide d'un support vidéo projeté
- Alternance d'apports théoriques et d'échanges, étude de cas et mise en situation
- Matériel de manutention utilisé par le personnel
- Lit médicalisé
- Fauteuil roulant
- Charges fictives de manutention
- Livret de formation remis à chaque stagiaire

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation à chaud
- Formulaires d'évaluation de la formation à froid
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Questions orales
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques. Chaque participant a l'occasion de réaliser des analyses de situation de travail sur des cas concrets issus de son travail réel
- Évaluation : Une épreuve de certification (écrite ou orale) : observation, analyse et proposition d'amélioration de situation de travail

Documents remis à l'issue de la formation

Délivrance d'un certificat de formation individuel PRAP 2S

Durée de validité : 2 ans