

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100PAMIERS

Email : [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel : +33561673721



# Maintien et Actualisation des Compétences PRAP 2S

Maintenir ses compétences afin de poursuivre sa mission d'acteur PRAP 2S. La formation à la prévention des risques liés à l'activité physique pour le secteur sanitaire et social, PRAP 2S ALM, permet au salarié d'être acteur de sa propre prévention, mais aussi de devenir acteur de la prévention de son entreprise et donc de participer à la performance de celle-ci en prenant soin de soi et de la personne aidée.

**Durée :** 14.00 heures (2.00 jours)

**Lieux :** Dans vos locaux

### Profils des apprenants

- Personnel travaillant dans le secteur de du médico-social

### Prérequis

- Personnel certifié PRAP 2S ALM ou PRAP 2S de moins de 24 mois

### Effectifs

Minimum 4 - Maximum 10

### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique ? Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

### Délais d'accès

8 semaines

## Objectifs pédagogiques

- Maintenir ses compétences afin de poursuivre sa mission d'acteur PRAP 2S
- Proposer de manière concertée, des améliorations techniques et organisationnelles
- Permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail
- Réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles

## Contenu de la formation

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET : 80382380600036 |

Numéro de déclaration d'activité : 73090050109 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100PAMIERES

Email : [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel : +33561673721



- L'impact de la mise en place d'une démarche PRAP dans l'établissement
  - Rappel de l'intérêt de la prévention
  - Connaître les risques de son métier
- Les principes de la prévention des risques professionnels
  - Faire remonter l'information aux personnes concernées
  - Rappel des améliorations de sa situation de travail
  - Rappel des P.S.P.E.E., se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Les éléments déterminants de l'activité physique
- Présentation des analyses réalisées sur les postes de travail
  - Rappel sur les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
  - Rappel sur l'observation de son travail pour identifier ce qui peut nuire à la santé.
- Présentation du plan d'action suite aux propositions d'amélioration
- Les principes de base d'économie d'effort
- Révision des techniques de manutention de personnes dans le respect de leur autonomie
- Mise en pratique en respectant le déplacement naturel de la personne
- Accompagnement de la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi
  - Rappel sur les enjeux d'un accompagnement
  - Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
  - Analyser la situation d'un accompagnement
  - Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
  - Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

### Organisation de la formation

#### Équipe pédagogique

Infirmier formateur PRAP 2S certifié par l'INRS ayant une expérience avérée sur le terrain. Qui a suivi le module complémentaire d'accompagnement à la mobilité (ALM)

#### Ressources pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Animation à l'aide d'un support vidéo projeté.
- Alternance d'apports théoriques et d'échanges, étude de cas et mise en situation.
- Matériels de manutention utilisés par le personnel (lit médicalisé, fauteuil roulant, divers matériels de transfert...)
- Charges fictives de manutention

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERES 09100 | Numéro SIRET : 80382380600036 |

Numéro de déclaration d'activité : 73090050109 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole

09100PAMIERS

Email : [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel : +33561673721



- Livret de formation remis à chaque stagiaire

### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence.
- Mises en situation.
- Évaluation des stagiaires par le biais de 2 épreuves certificatives réalisées à partir :
  - - D'une situation d'accident de travail simulée
  - - Sous forme de questions courtes et simples après l'évaluation 1
- Formulaires d'évaluation de la formation à chaud.
- Formulaires d'évaluation de la formation à froid.
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Questions orales.
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques. Chaque participant a l'occasion de réaliser des analyses de situation de travail sur des cas concrets issus de son travail réel.

### **Documents remis à l'issue de la formation**

Délivrance d'une attestation de renouvellement du certificat PRAP 2S

**Durée de validité : 2 ans**