

# BESOIN DE FORMER VOS SALARIÉS ?

## FORMATIONS, CONSEILS, ACCOMPAGNEMENT

Catalogue 2025  
SPECIAL TYPE J et U



Organisme de Formation



VARA PRODUCTION - Organisme de formation

45 avenue de la Rijole - 09100 PAMIERIS

Tél: 05 61 67 37 21

Mail: [contact@varaproduction.fr](mailto:contact@varaproduction.fr)

# INCENDIE

Équipier de 1 <sup>er</sup> intervention spéciale établissement de type j et u 7h	8-9
Manipulation extincteur – 2h	10-11
Équipier de 1 <sup>er</sup> intervention spéciale établissement de type j et u 3h30	12-13
Formation SSI/incendie spéciale établissement de type j et u 3h30	14-15
Guide file – serre file	16-17
Journée formation SSI/incendie spéciale établissement de type j et u	18-19
Manipulation extincteur + procédures internes – 2h	20-21
Formation de formateur incendie spéciale établissement de type J et U - 35h	22-23
Recyclage de formateur incendie spéciale établissement de type J et U	24-25
SSIAP 1 initial	26-28
Recyclage SSIAP 1	29-30
Remise à niveau SSIAP 1	31-32
Module complémentaire passerelle Sapeur-Pompier → SSIAP1	33-34
SSIAP 2 initial	35-37
Recyclage SSIAP 2	38-39
Remise à niveau SSIAP 2	40-41
SSIAP 3 initial	42-44
Recyclage SSIAP 3	45-46
Remise à niveau SSIAP 3	47-48
Module complémentaire HSE → SSIAP 3	49-50

# SECOURISME

Le défibrillateur automatisé externe et la réanimation cardio-pulmonaire	<b>53-54</b>
Appareil Respiratoire Isolant (A.R.I) – 7H	<b>55-57</b>
Sensibilisation à l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent – 4h	<b>58-59</b>
Sauveteur Secouriste du Travail	<b>60-61</b>
Sauveteur Secouriste du Travail – Maintien et actualisation des compétences	<b>62-63</b>
Attestation de formation aux gestes et soins d'urgence 1	<b>64-65</b>
Attestation de formation aux gestes et soins d'urgence 1 – Maintien et actualisation des compétences	<b>66-67</b>
Attestation de formation aux gestes et soins d'urgence 2	<b>68-70</b>
Attestation de formation aux gestes et soins d'urgence 2 – Maintien et actualisation des compétences	<b>71-73</b>

## PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Gestes et postures initial – 7h	76-77
Gestes et postures recyclage – 4h	78-79
Manutention des personnes en situation de handicap et prévention des risques – 7h	80-81
Manipulation des personnes en situation de handicap et prévention des risques – 4h	82-83
Manipulation des personnes âgées – 7h	84-85
Manipulation des personnes âgées – 4h	86-87
<b>PRAP 2S ALM – 28h</b>	<b>88-90</b>
PRAP 2S ALM Recyclage – 14h	91-92
CSE-CSST (en présentiel) moins de 300 – 35h	93-94
<b>CSE-CSST (en présentiel) plus de 300 – 35h</b>	<b>95-96</b>
Animer une « Activité Physique Adaptée » en EHPAD – A.P.A – 14h	98-99
Référent Harcèlement au travail	100-101
Prévention et sensibilisation aux risques de harcèlement moral et sexuel – 4h	102-103

# HABILITATIONS ELECTRIQUES

Habilitation B0-H0-H0V en initial – 7h	<b>106-107</b>
Habilitation B0-H0-H0V en recyclage – 7h	<b>108-109</b>
Habilitation BS-BE Manœuvre en initiale – 14h	<b>110-111</b>
Habilitation BS-BE Manœuvre en recyclage – 10,5h	<b>112-113</b>
Habilitation B1V-B2V / BR-BC en initiale – 21h	<b>114-115</b>
Habilitation B1V-B2V / BR-BC en recyclage – 10h	<b>116-117</b>

**SECURITE  
INCENDIE**

**Lutter contre l'incendie**

**Evacuer en sécurité**

**Organiser la lutte contre l'incendie**

**Devenir formateur en sécurité incendie**

**Devenir et maintenir ses compétences d'agent SSIAP**

**Sécurité incendie dans les EHPAD**

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



### Formation Équipier de 1er Intervention spéciale établissement de type J et U - ( 7h )

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de mettre en œuvre les moyens de secours et participer à une évacuation par transfert horizontal.

**Durée :** 7.00 heures (1.00 jours)

**Effectifs :** 1 minimum 12 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### Profils des stagiaires

- Tout le personnel de l'établissement

#### Prérequis

- Aucun

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- Connaître les différents types de feux
- Mettre en œuvre les moyens de secours si nécessaire
- Participer efficacement à une évacuation
- Mettre en œuvre les procédures

#### Contenu de la formation

- Partie théorique
  - Connaître les principes fondamentaux de sécurité dans un établissement
  - Théorie du triangle de feu
  - La propagation et la destruction
  - Les classes de feux et les agents extincteurs
  - Le danger des fumées
  - Les R.I.A. et les extincteurs : eau, poudre et CO2

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: )

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole  
09100 PAMIERS  
Email: direction@varaproduction.fr  
Tel: 0561673721



- Mettre en œuvre les moyens de première intervention
- L'attaque du feu, la marche générale et l'intervention
- Les moyens d'alerte, d'alarme et de liaison
- Participer à une stratégie de transfert horizontal
- Partie pratique
  - Reconnaissance des lieux
  - Les consignes internes incendie
  - Exercices réels d'extinction
  - Exercices de transfert horizontal

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Formateur incendie certifié et spécialisé en établissement de type J et U

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques et pratiques
- Exercices mise en pratique
- Support vidéo projeté

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques

### Documents remis à l'issue de la formation

Délivrance d'une attestation

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole  
09100 PAMIERS  
Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)  
Tel: 0561673721



### Manipulation extincteur - 2h

Devenez acteur de la maîtrise d'incendie sur votre structure

**Durée :** 2.00 heures (0.30 jours)

**Effectifs :** 1 minimum 12 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

**Délai d'accès :** 4 semaines

#### Profils des stagiaires

- Tout le personnel

#### Prérequis

- Aucun

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- À l'issue de la formation, le participant doit être capable de :
- - Connaître les différents types de feux
- - Mettre en œuvre les moyens de secours si nécessaire

#### Contenu de la formation

- Partie théorique
  - Théorie du triangle de feu
  - Les classes de feux
  - Le danger des fumées
  - Les différents types d'extincteurs et leurs rôles
  - Mettre en œuvre un extincteur
  - Les procédures internes
- Partie pratique
  - Exercice réel d'extinction sur bac à feu écologique

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Formateur incendie certifié

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Exposés théoriques
- Partie pratique
- Documents supports de formation projetés

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questions orales
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercice pratique

### Documents remis à l'issue de la formation

Délivrance d'une attestation

Durée de validité : an(s)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



## Formation Équipier de 1er Intervention spéciale établissement de type J et U - 3h30

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de mettre en œuvre les moyens de secours et participer à une évacuation par transfert horizontal.

**Durée :** 3.50 heures (0.50 jours)

**Effectifs :** 1 minimum 12 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

### Profils des stagiaires

- Tout le personnel de l'établissement

### Prérequis

- Aucun

### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

### Objectifs pédagogiques

- Connaître les différents types de feux
- Mettre en œuvre les moyens de secours si nécessaire
- Participer efficacement à transfert horizontal
- Mettre en œuvre les procédures

### Contenu de la formation

- Partie théorique
  - Connaître les principes fondamentaux de sécurité dans un établissement
  - Théorie du triangle de feu
  - La propagation et la destruction
  - Les classes de feux et les agents extincteurs

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: )

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERIS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- Le danger des fumées
- Les R.I.A. et les extincteurs : eau, poudre et CO2
- Mettre en œuvre les moyens de première intervention
- L'attaque du feu, la marche générale et l'intervention
- Les moyens d'alerte, d'alarme et de liaison
- Participer à une stratégie de transfert horizontal
- Partie pratique
  - Reconnaissance des lieux
  - Les consignes internes incendie
  - Exercices réels d'extinction
  - Exercices de transfert horizontal

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Formateur incendie certifié et spécialisé en établissement de type J et U

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques et pratiques
- Exercices de mise en pratique
- Support vidéo projeté

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questions orales
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques

### Documents remis à l'issue de la formation

Délivrance d'une attestation

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



### **formation SSI/Incendie spéciale établissements de type J et U - 3H30**

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de mettre en œuvre les moyens de secours, participer à une évacuation et avoir été sensibilisé au SSI.

**Durée :** 3.50 heures (0.50 jours)

**Effectifs :** 1 minimum 12 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

**Délai d'accès :** 4 semaines

#### **Profils des stagiaires**

- Tout le personnel de l'établissement

#### **Prérequis**

- Aucun

#### **Accessibilité**

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### **Objectifs pédagogiques**

- À l'issue de la formation, le participant doit être capable de :
- - Adopter une posture de préventeur
- - Connaître la maîtrise du risque incendie dans un établissement de type J et U
- - Mettre en œuvre les moyens de secours nécessaires
- - avoir pris connaissance du système de sécurité incendie
- - Adapter une stratégie d'évacuation de l'établissement

#### **Contenu de la formation**

- 1ère partie : Le Système de Sécurité Incendie (S.S.I)
  - Connaître les principes fondamentaux de sécurité dans un établissement de type J et U
  - Fonctionnement des différents détecteurs et organes de sécurité
  - Lecture et interprétation des données du système de sécurité incendie (S.S.I)
- 2ème partie : Incendie

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- Théorie du triangle du feu
- La propagation et la destruction
- Les classes de feu et les agents extincteurs
- Le danger des fumées
- Les R.I.A et les extincteurs : eau, poudre et CO2
- La levée de doute
- Mettre en œuvre les moyens de première intervention
- L'attaque du feu, la marche générale et l'intervention
- Le transfert horizontal

### **Organisation de la formation**

#### **Equipe pédagogique**

Formateur incendie certifié et spécialisé en établissements de type J et U

#### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques et pratiques
- Exercices pratiques

#### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence
- Questions orales
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation à chaud
- Formulaires d'évaluation de la formation à froid
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques

### **Documents remis à l'issue de la formation**

Délivrance d'une attestation

Durée de validité : an(s)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole  
09100 PAMIERS  
Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)  
Tel: 0561673721



### Guide file - serre file

Devenir un acteur de la prévention des incendies en organisant et en gérant l'évacuation dans son établissement

**Durée :** 1.30 heures (0.25 jours)

**Effectifs :** 1 minimum 10 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### Profils des stagiaires

- Tout personnel

#### Prérequis

- Aucun

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- Acquérir les connaissances nécessaires pour organiser et gérer une évacuation rapide face à un début d'incendie
- Connaître le signal d'alarme, les cheminements, les points de rassemblements et la conduite à tenir pour évacuer le personnel ou les visiteurs
- Connaître les missions des différents acteurs dans la procédure d'évacuation et les consignes d'évacuation
- Devenir un acteur de la prévention des incendies dans son établissement

#### Contenu de la formation

- Partie théorique
  - Connaissance de l'établissement, ses risques et ses moyens de lutte contre les incendies
  - Les causes et les conséquences de l'incendie
  - Importance de l'évacuation lors d'un incendie

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: )

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- Signal d'alarme, alerte aux services de secours et mise en sécurité du personnel
- Procédures d'évacuation et consignes de sécurité
- Rôle des différents acteurs : chargés d'évacuation, guides et serre-files
- Point de rassemblement
- Partie pratique
  - Reconnaissance des lieux
  - Les consignes internes incendie
  - Exercices pratiques d'évacuation

### **Organisation de la formation**

#### **Equipe pédagogique**

Formateur incendie certifié

#### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Exposés théoriques et pratiques
- Etude de cas concrets
- Exposé vidéo projeté
- Documents supports de formation projetés

#### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation à chaud
- Questions orales
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques

### **Documents remis à l'issue de la formation**

Délivrance d'une attestation

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



### Journée formation SSI/Incendie spéciale établissements de type J et U

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de mettre en œuvre les moyens de secours, participer à une évacuation et manipuler le SSI.

**Durée :** 7.00 heures (1.00 jours)

**Effectifs :** 1 minimum 12 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### Profils des stagiaires

- Tout le personnel de l'établissement

#### Prérequis

- Aucun

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- À l'issue de la formation, le participant doit être capable de :
  - - Adopter une posture de préventeur
  - - Connaître la maîtrise du risque incendie dans un établissement de type J et U
  - - Mettre en œuvre les moyens de secours nécessaires
  - - Exploiter le système de sécurité incendie
  - - Adapter une stratégie d'évacuation de l'établissement

#### Contenu de la formation

- 1ère partie : Le Système de Sécurité Incendie (S.S.I)
  - Connaître les principes fondamentaux de sécurité dans un établissement de type J et U
  - Fonctionnement des différents détecteurs et organes de sécurité
  - Lecture et interprétation des données du système de sécurité incendie (S.S.I)
  - La manipulation d'un S.S.I

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: )

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- 2ième partie : Incendie
  - Théorie du triangle du feu
  - La propagation et la destruction
  - Les classes de feu et les agents extincteurs
  - Le danger des fumées
  - Les R.I.A et les extincteurs : eau, poudre et CO2
  - La levée de doute
  - Mettre en œuvre les moyens de première intervention
  - L'attaque du feu, la marche générale et l'intervention
  - Le transfert horizontal

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Formateur incendie certifié et spécialisé en établissements de type J et U

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques et pratiques
- Exercices pratiques

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questions orales
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation à chaud
- Formulaires d'évaluation de la formation à froid
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques

### Documents remis à l'issue de la formation

Délivrance d'une attestation

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



### Manipulation d'extincteur + procédures internes - 2h30

Devenez acteur de la maîtrise incendie et des procédures internes sur votre structure

Durée : 2.30 heures (0.50 jours)

Effectifs : 1 minimum 12 maximum

Lieux : Dans vos locaux

Délai d'accès : 4 semaines

#### Profils des stagiaires

- Tout le personnel

#### Prérequis

- Aucun

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- À l'issue de la formation, le participant doit être capable de :
  - - Connaître les différents types de feux
  - - Mettre en œuvre les moyens de secours si nécessaire
  - - Mettre en œuvre les procédures

#### Contenu de la formation

- Partie théorique
  - Théorie du triangle de feu
  - Les classes de feux
  - Le danger des fumées
  - Les différents types d'extincteurs et leurs rôles
  - Mettre en œuvre un extincteur
  - Les procédures internes
- Partie pratique

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: Occitanie)

PAGE 1 / 2

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- Exercice réel d'extinction sur bac à feu écologique

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Formateur incendie certifié

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Exposés théoriques et pratiques
- Exercices pratiques
- Documents supports de formation projetés

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questions orales
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercice pratique

### Documents remis à l'issue de la formation

Délivrance d'une attestation

Durée de validité : an(s)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



### Formation de Formateur Incendie spéciale établissement type J et U - 35h00

Devenez formateur EPI et dispenser cette formation avec le transfert horizontal dans votre structure.

**Durée :** 35.00 heures (5.00 jours)

**Effectifs :** 3 minimum 5 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### Profils des stagiaires

- Toutes personnes souhaitant dispenser des formations EPI avec évacuation. (Transfert Horizontal)

#### Prérequis

- SSIAP 1 conseillé (nous consulter)

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- Acquérir les compétences techniques, organisationnelles et pédagogiques afin d'encadrer des formations EPI avec transfert horizontal

#### Contenu de la formation

- Partie théorique :
  - Le contenu d'une formation EPI.
  - Les moyens de secours contre l'incendie (MS).
  - Rappel sur :
    - – Les moyens d'extinctions.
    - – Les dispositions visant à faciliter l'action des SP.
    - – Le service de sécurité incendie.
    - - Le système de sécurité incendie.
    - – Le système d'alarme.
    - – Les moyens de secours par types dans les ERP / ERT
    - – La réglementation.
    - La théorie du feu.
    - Les différents types d'évacuation.

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: )

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- – Guide-file, serre-file, le chargé des opérations.
- – Vertical et transfert Horizontal.
- Les règles d'exercice manipulation extincteur.
- L'organisation d'une formation (administratif, matériels, salle...).
- Les principes de la formation pour adulte.
- Partie pratique :
  - Visite du site
  - Mise en place de séquences de formation

### **Organisation de la formation**

#### **Equipe pédagogique**

Formateur de Formateur EPI - Formateur SSIAP 3 - Formateur contrôleur extincteur. Tous certifiés.

#### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Règlement de sécurité contre l'incendie relatif aux ERP. Pour le type d'établissement J ou U.
- Exposés théoriques
- Supports divers
- Documents supports de formation projetés
- Étude de cas concrets

#### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Questions orales
- Mises en situation
- Feuilles de présence
- Formulaires d'évaluation de la formation à chaud
- Formulaires d'évaluation de la formation à froid
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques

### **Documents remis à l'issue de la formation**

Délivrance d'une attestation

Durée de validité : 3 an(s)

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



### **Recyclage de Formateur Incendie spéciale établissement type J et U**

Recyclez-vous en tant que formateur EPI pour continuer à dispenser cette formation avec le transfert horizontal dans votre structure.

**Durée :** 7.00 heures (1.00 jours)

**Effectifs :** 1 minimum 100 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### **Profils des stagiaires**

- Toutes personnes souhaitant dispenser des formations EPI avec évacuation (Transfert Horizontal).

#### **Prérequis**

- SSIAP 1 conseillé (nous consulter)

#### **Accessibilité**

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### **Objectifs pédagogiques**

- Remise à niveau des compétences techniques, organisationnelles et pédagogiques du formateur EPI avec évacuation (Transfert Horizontal).

#### **Contenu de la formation**

- Partie théorique :
  - Le contenu d'une formation EPI
  - Les moyens de secours contre l'incendie (MS)
  - Rappel sur :
    - – Les moyens d'extinctions.
    - – Les dispositions visant à faciliter l'action des SP
    - – Le service de sécurité incendie
    - - Le système de sécurité incendie
    - – Le système d'alarme

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- – Les moyens de secours par types dans les ERP / ERT
- – La réglementation
- La théorie du feu
- Les différents types d'évacuation :
  - – Guide-file, serre-file, le chargé des opérations
  - – Verticaux et Horizontaux
- Les règles d'exercice manipulation extincteur
- L'organisation d'une formation (administratif, matériels, salle...)
- Les principes de la formation pour adulte
- Partie pratique :
  - Visite du site
  - Mise en place de séquences de formation

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Formateur de Formateur EPI - Formateur SSIAP 3 - Formateur contrôleur extincteur. Tous certifiés.

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Règlement de sécurité contre l'incendie relatif aux ERP. Pour le type d'établissement J ou U
- Supports divers

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questions orales
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation à chaud
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques

### Documents remis à l'issue de la formation

Délivrance d'une attestation

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



### SSIAP 1 Initial

Devenez un acteur majeur de la lutte contre l'incendie. Sensibilisez vos employés et entretenez les moyens de secours de votre structure.

**Durée :** 70.00 heures (10.00 jours)

**Effectifs :** 4 minimum 12 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

**Délai d'accès :** 12 semaines

#### Profils des stagiaires

- Tout salarié d'entreprises publiques ou privées
- Demandeurs d'emploi

#### Prérequis

- Être médicalement apte,
- Être capable de retranscrire des anomalies sur une main courante,
- Être titulaire de l'AFPS, PSC 1 de moins de 2 ans ou titulaire d'un certificat en Sauvetage Secourisme du Travail ou d'un PSE 1 valide.

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- Assurer la sécurité des personnes et des biens en ERP ou en IGH,
- Sensibiliser les employés,
- Intervenir sur tout début d'incendie,
- Alerter, évacuer le public et accueillir les secours,
- Entretien des moyens de secours.

#### Contenu de la formation

- Le Feu et ses conséquences
  - Le Feu

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: Occitanie)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- Comportement du feu
- Sécurité Incendie
  - principes de classement des établissements
  - fondamentaux et principes généraux de sécurité incendie
  - desserte des bâtiments
  - cloisonnement d'isolation des risques
  - évacuation du public et des occupants
  - désenfumage
  - éclairage de sécurité
  - présentation des différents moyens de secours
- Installations Techniques
  - installations électriques
  - ascenseurs et nacelles
  - installation fixes d'extinction automatique
  - colonnes sèches et humides
  - système de sécurité incendie
- Rôles et Missions des Agents de Sécurité Incendie
  - le service de sécurité incendie
  - présentation des consignes de sécurité et main courante
  - poste de sécurité
  - rondes de sécurité et surveillance des travaux
  - mises en œuvre des moyens d'extinction
  - appel et réception des services publics de secours
  - sensibilisations des occupants
- Concrétisation des acquis
  - visites applicatives
  - mises en situations d'intervention

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Exercices pratiques
- Extincteurs à eau, Eau + additif, Poudre, CO2
- Fiches de progression pédagogique,
- Emetteurs-récepteurs
- Modèles d'imprimé SSI
- Système informatisé de réponse

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: Occitanie)

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- Bac à feu
- Paperboard
- Animation à l'aide d'un support vidéo projeté.
- Alternance d'apports théoriques et d'échanges, étude de cas et mise en situation.

### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Evaluation des stagiaires par le biais de 2 épreuves certificatives réalisées à partir :
  - Mises en situation
  - Feuilles de présence.
    - - D'une situation d'accident de travail simulée
    - - Sous forme de questions courtes et simples après l'évaluation 1
  - Questions orales
  - Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
  - Formulaires d'évaluation de la formation à chaud
  - Formulaires d'évaluation de la formation à froid
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques

### **Documents remis à l'issue de la formation**

Obtentions du diplôme SSIAP 1

Durée de validité : 3 an(s)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole  
09100 PAMIERS  
Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)  
Tel: 0561673721



## Recyclage SSIAP 1

Recyclez-vous pour rester spécialisé en prévention, détection, lutte contre l'incendie et entretien des moyens de secours.

**Durée :** 14.00 heures (2.00 jours)

**Effectifs :** 4 minimum 12 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

### Profils des stagiaires

- Tout salarié d'entreprises publiques ou privées

### Prérequis

- Être titulaire du SSIAP 1 ayant moins de 3 ans de validité
- Avoir une qualification de secourisme en cours de validité de moins de 2 ans

### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

### Objectifs pédagogiques

- Se recyclage concernant une instruction technique spécialisée en prévention, détection et lutte contre l'incendie et entretien des moyens de secours

### Contenu de la formation

- Le programme de de formation se compose en 3 séquences
  - 1ière séquence : Prévention (5h)
  - 2ième séquence : Moyens de secours (3h)
  - 3ième séquence : Mise en situation d'intervention (6h)
- Documents remis
  - Attestation de recyclage SSIAP 1

### Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: )

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



Tous nos formateurs encadrants sont diplômés SSIAP 2 ou 3

### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Extincteurs à eau, Eau + additif, Poudre, CO2
- Animation à l'aide d'un support vidéo projeté.
- Fiches de progression pédagogique,
- Emetteurs-récepteurs
- Modèles d'imprimé SSI
- Système informatisé de réponse
- Bac à feu
- Paperboard
- Alternance d'apports théoriques et d'échanges, étude de cas et mise en situation.

### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Questions orales
- Feuilles de présence.
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud
- Formulaire d'évaluation de la formation à froid
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques

### **Documents remis à l'issue de la formation**

Délivrance d'une attestation de recyclage SSIAP 1

Durée de validité : 3 an(s)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole  
09100 PAMIERS  
Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)  
Tel: 0561673721



### Remise à niveau SSIAP 1

Remettez-vous à niveau en prévention, détection, lutte contre l'incendie et entretien des moyens de secours.

**Durée :** 21.00 heures (3.00 jours)

**Effectifs :** 4 minimum 12 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### Profils des stagiaires

- Tout salarié d'entreprises publiques ou privées

#### Prérequis

- Être titulaire du SSIAP 1 ou d'une équivalence ou des diplômes "ERP" et "IGH" niveau 1
- Avoir une qualification de secourisme en cours de validité de moins de 2 ans
- Présenter un certificat médical de moins de 3 mois pour le personnel n'exerçant pas une fonction dans un service de sécurité

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- Se remettre à niveau concernant une instruction technique spécialisée en prévention, détection et lutte contre l'incendie et entretien des moyens de secours

#### Contenu de la formation

- Le programme se décompose en 6 séquences :
  - 1<sup>ère</sup> séquence : Fondamentaux de sécurité incendie (3h)
  - 2<sup>ème</sup> séquence : Prévention (5h)
  - 3<sup>ème</sup> séquence : Moyens de secours (3h)
  - 4<sup>ème</sup> séquence : Mise en situation d'intervention (6h)
  - 5<sup>ème</sup> séquence : Exploitation du PC sécurité (2h)
  - 6<sup>ème</sup> séquence : Rondes de sécurité et surveillance des travaux (2h)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Tous nos formateurs encadrants sont diplômés SSIAP 2 ou 3

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques et d'échanges, étude de cas et mise en situation.
- Exposés théoriques
- Animation à l'aide d'un support vidéo projeté.
- Extincteurs à eau, Eau + additif, Poudre, CO2
- Fiches de progression pédagogique,
- Émetteurs-récepteurs
- Modèles d'imprimé SSI
- Système informatisé de réponse
- Bac à feu
- Paperboard

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation à chaud
- Formulaires d'évaluation de la formation à froid
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques

### Documents remis à l'issue de la formation

Délivrance d'une attestation de remise à niveau de SSIAP 1

Durée de validité : 3 an(s)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole  
09100 PAMIERS  
Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)  
Tel: 0561673721



### Module complémentaire passerelle Sapeur-Pompier => SSIAP 1

Passez de Sapeur-Pompier au SSIAP 1. Devenez un acteur majeur de la lutte contre l'incendie. Sensibilisez vos employés et entretenez les moyens de secours de votre structure.

**Durée :** 43.50 heures (6.50 jours)

**Effectifs :** 4 minimum 12 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### Profils des stagiaires

- Tout salarié d'entreprises publiques ou privées

#### Prérequis

- Être SPP ou SPV ou pompier militaire
- Être médicalement apte,
- Être capable de retranscrire des anomalies sur une main courante,
- Être titulaire de l'AFPS, PSC1 de moins de 2 ans ou être titulaire d'un certificat en Sauvetage Secourisme du Travail ou PSE 1 valide.

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- Assurer la sécurité des personnes et des biens en ERP ou en IGH,
- Sensibiliser les employés,
- Intervenir sur tout début d'incendie,
- Alerter, évacuer le public et accueillir les secours,
- Entretien des moyens de secours.

#### Contenu de la formation

- Partie théorique
  - Sécurité incendie (17 h)
  - Installations techniques (9 h)
  - Rôles et missions des agents de sécurité incendie (9 h)

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: )

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- Concrétisation des acquis (10 h)
- Exercices pratiques
  - Les visites d'établissements recevant du public,
  - Les exercices d'extinction : de feux réels, de passage en atmosphère enfumée et d'utilisation des matériels,
  - Les exercices interactifs et de rondes avec résolution d'anomalies.

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Tous nos formateurs encadrants sont diplômés SSIAP 2 ou 3

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Animation à l'aide d'un support vidéo projeté.
- Alternance d'apports théoriques et d'échanges, étude de cas et mise en situation.
- Extincteurs à eau, Eau + additif, Poudre, CO2
- Fiches de progression pédagogique,
- Emetteurs-récepteurs
- Modèles d'imprimé SSI
- Système informatisé de réponse
- Bac à feu
- Paperboard

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales
- Mises en situation.
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Formulaire d'évaluation de la formation à froid
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud
- Évaluation continue des stagiaires
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques

### Documents remis à l'issue de la formation

Délivrance du diplôme de SSIAP 1

Durée de validité : 3 an(s)

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: )

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



### SSIAP 2 Initial

Devenez un acteur de la lutte contre l'incendie, grâce l'acquisition de connaissances techniques en prévention, détection, lutte contre l'incendie et entretien des moyens de secours.

**Durée :** 70.00 heures (10.00 jours)

**Effectifs :** 4 minimum 12 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### Profils des stagiaires

- Tout salarié d'entreprises publiques ou privées

#### Prérequis

- Être titulaire de l'AFPS, PSC 1 de moins de 2 ans ou être titulaire d'un certificat en Sauvetage Secourisme du Travail ou PSE 1 valide.
- Être capable de retranscrire des anomalies sur une main courante,
- Être médicalement apte,

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- Encadrer et former l'équipe de sécurité chargée d'assurer l'intégrité des personnes et des biens en ERP et IGH,
- Former les employés,
- Diriger le poste de sécurité en cas de sinistre,
- Gérer les opérations d'entretien des moyens de secours.

#### Contenu de la formation

- Partie théorique
  - 1ière séquence : Rôles et missions du chef d'équipe (38h).
  - 2ième séquence : Manipulation des systèmes de sécurité incendie (10h).
  - 3ième séquence : Hygiène et sécurité du travail en matière de sécurité incendie (6h).
  - 4ième séquence : Le chef de poste central de sécurité en situation de crise (16h).

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: )

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- 5ième séquence : Évaluation.
- Exercices pratiques
  - Les consignes,
  - La gestion d'incidents,
  - Le permis de feu
  - La gestion de crises diverses.
  - Les compte-rendu,

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Tous nos formateurs encadrants sont diplômés SSIAP 3

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Animation à l'aide d'un support vidéo projeté.
- Alternance d'apports théoriques et d'échanges, étude de cas et mise en situation.
- Extincteurs à eau, Eau + additif, Poudre, CO2
- Émetteurs-récepteurs
- Modèles d'imprimé SSI
- Système informatisé de réponse
- Bac à feu
- Paperboard

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales
- Mises en situation.
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Formulaire d'évaluation de la formation à froid
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud
- Évaluation des stagiaires par le biais de 2 épreuves certificatives réalisées à partir :
  - D'une situation d'accident de travail simulée
  - Sous forme de questions courtes et simples après l'évaluation 1
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques

### Documents remis à l'issue de la formation

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



Délivrance du diplôme de SSIAP 2

Durée de validité : 3 an(s)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@vara-production.fr](mailto:direction@vara-production.fr)

Tel: 0561673721



## Recyclage SSIAP 2

Recyclez-vous pour rester spécialisé en prévention, détection, lutte contre l'incendie et entretien des moyens de secours.

**Durée :** 14.00 heures (2.00 jours)

**Effectifs :** 4 minimum 12 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

### Profils des stagiaires

- Tout salarié d'entreprises publiques ou privées

### Prérequis

- Être titulaire du SSIAP 2 ayant moins de 3 ans de validité
- Avoir une qualification de secourisme en cours de validité de moins de 2 ans

### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

### Objectifs pédagogiques

- Se recycler concernant une instruction technique spécialisée en prévention, détection et lutte contre l'incendie et entretien des moyens de secours

### Contenu de la formation

- Le programme de de formation se compose en 5 séquences
  - 1ière séquence : Prévention (5h)
  - 2ième séquence : Moyens de secours (3h)
  - 3ième séquence : Gestion du PC sécurité (3h)
  - 4ième séquence : Organisation d'une séance de formation (2h)
  - 5ième séquence : L'équipe de sécurité incendie (3h)
- Documents remis
  - Attestation de recyclage SSIAP 2

### Organisation de la formation

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: )

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



### **Equipe pédagogique**

Tous nos formateurs encadrants sont diplômés SSIAP 3

### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Extincteurs à eau, Eau + additif, Poudre, CO2
- Animation à l'aide d'un support vidéo projeté.
- Fiches de progression pédagogique,
- Émetteurs-récepteurs
- Modèles d'imprimé SSI
- Système informatisé de réponse
- Bac à feu
- Paperboard
- Alternance d'apports théoriques et d'échanges, étude de cas et mise en situation.

### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Questions orales
- Feuilles de présence.
- Formulaires d'évaluation de la formation à chaud
- Formulaires d'évaluation de la formation à froid
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques

### **Documents remis à l'issue de la formation**

Délivrance d'une attestation de recyclage de SSIAP 2

Durée de validité : 3 an(s)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



### Remise à niveau SSIAP 2

Remettez-vous à niveau en prévention, détection, lutte contre l'incendie et entretien des moyens de secours.

**Durée :** 21.00 heures (3.00 jours)

**Effectifs :** 4 minimum 12 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### Profils des stagiaires

- Tout salarié d'entreprises publiques ou privées

#### Prérequis

- Être titulaire du SSIAP 2 ou d'une équivalence ou des diplômes "ERP" et "IGH" niveau 2
- Avoir une qualification de secourisme en cours de validité de moins de 2 ans
- Présenter un certificat médical de moins de 3 mois pour le personnel n'exerçant pas une fonction dans un service de sécurité

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- Se remettre à niveau concernant une instruction technique spécialisée en prévention, détection et lutte contre l'incendie et entretien des moyens de secours

#### Contenu de la formation

- Le programme se décompose en 7 séquences :
  - 1<sup>ère</sup> séquence : Fondamentaux de sécurité incendie (3h)
  - 2<sup>ème</sup> séquence : Mise en situation d'intervention (4h)
  - 3<sup>ème</sup> séquence : Prévention (4h)
  - 4<sup>ème</sup> séquence : Moyens de secours (2h)
  - 5<sup>ème</sup> séquence : Gestion du PC sécurité (3h)
  - 6<sup>ème</sup> séquence : Organisation d'une séance de formation (2h)
  - 7<sup>ème</sup> séquence : L'équipe de sécurité incendie (3h)

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



### **Organisation de la formation**

#### **Equipe pédagogique**

Tous nos formateurs encadrants sont diplômés SSIAP 3

#### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques et d'échanges, étude de cas et mise en situation.
- Exposés théoriques
- Animation à l'aide d'un support vidéo projeté.
- Extincteurs à eau, Eau + additif, Poudre, CO2
- Fiches de progression pédagogique,
- Émetteurs-récepteurs
- Modèles d'imprimé SSI
- Système informatisé de réponse
- Bac à feu
- Paperboard

#### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence.
- Questions orales
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation à chaud
- Formulaires d'évaluation de la formation à froid
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques

### **Documents remis à l'issue de la formation**

Délivrance d'une attestation de remise à niveau de SSIAP 2

Durée de validité : 3 an(s)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



### SSIAP 3 Initial

Devenez chef de service sécurité incendie, grâce l'acquisition de connaissances techniques en prévention, détection, lutte contre l'incendie et entretien des moyens de secours.

**Durée :** 216.00 heures (31.00 jours)

**Effectifs :** 4 minimum 12 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### Profils des stagiaires

- Tout salarié d'entreprises publiques ou privées

#### Prérequis

- Être titulaire du SSIAP 2 ou ERP 2 ou IGH 2 et avoir exercé ces fonctions durant au moins 3 ans ou être titulaire d'un diplôme de niveau IV de l'Éducation Nationale.
- Comprendre et pouvoir retranscrire la langue française.
- Être apte physiquement, attesté par un certificat médical de moins de 3 mois,
- Être titulaire de l'AFPS, PSC 1 de moins de 2 ans ou du CFAPSE, PSE 1 ou SST en cours de validité.

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- Encadrer et former l'équipe de sécurité chargée d'assurer l'intégrité des personnes et des biens en ERP et IGH,
- Former les employés,
- Diriger le poste de sécurité en cas de sinistre,
- Gérer les opérations d'entretien des moyens de secours.

#### Contenu de la formation

- Partie théorique
  - 1<sup>ère</sup> séquence : Le feu et ses conséquences (12h).
  - 2<sup>ème</sup> séquence : La sécurité incendie et les bâtiments (65h)
  - 3<sup>ème</sup> séquence : La réglementation incendie (70h).

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- 4ième séquence : Gestion des risques (23h).
- 5ième séquence : Conseils au chef d'établissement (6h).
- 6ième séquence : Correspondant des commissions de sécurité (6h).
- 7ième séquence : Le management de l'équipe de sécurité (26h).
- 8ième séquence : Le budget du service sécurité (8h).
- 9ième séquence : Évaluation
- Exercices pratiques
  - Les consignes,
  - La gestion d'incidents,
  - Le permis de feu
  - La gestion de crises diverses.
  - Les compte-rendu,
  - Les rapports

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Tous nos formateurs encadrants sont diplômés SSIAP 3

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Animation à l'aide d'un support vidéo projeté.
- Alternance d'apports théoriques et d'échanges, étude de cas et mise en situation.
- Extincteurs à eau, Eau + additif, Poudre, CO2
- Émetteurs-récepteurs
- Modèles d'imprimé SSI
- Système informatisé de réponse
- Bac à feu
- Paperboard

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales
- Mises en situation.
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Formulaire d'évaluation de la formation à froid
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud
- Évaluation des stagiaires par le biais de 2 épreuves certificatives réalisées à partir :
- D'une situation d'accident de travail simulée

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: )

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- Sous forme de questions courtes et simples après l'évaluation 1
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques

### **Documents remis à l'issue de la formation**

Délivrance du diplôme de SSIAP 3

Durée de validité : 3 an(s)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole  
09100 PAMIERS  
Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)  
Tel: 0561673721



### Recyclage SSIAP 3

Recyclez-vous pour rester spécialisé en prévention, détection, lutte contre l'incendie et entretien des moyens de secours.

**Durée :** 21.00 heures (3.00 jours)

**Effectifs :** 4 minimum 12 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### Profils des stagiaires

- Tout salarié d'entreprises publiques ou privées

#### Prérequis

- Être titulaire du SSIAP 3 ayant moins de 3 ans de validité
- Avoir une qualification de secourisme en cours de validité de moins de 2 ans

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- Se recycler concernant une instruction technique spécialisée en prévention, détection et lutte contre l'incendie et entretien des moyens de secours

#### Contenu de la formation

- Le programme de formation peut se composer en 7 séquences
  - 1<sup>ère</sup> séquence : Règlementation (4h)
  - 2<sup>ème</sup> séquence : Notions de droits civil et pénal (2h)
  - 3<sup>ème</sup> séquence : Fonction maintenance (2h)
  - 4<sup>ème</sup> séquence : Étude de cas (3h)
  - 5<sup>ème</sup> séquence : Accessibilité des personnes handicapées (2h)
  - 6<sup>ème</sup> séquence : Analyse des risques (4h)
  - 7<sup>ème</sup> séquence : Moyens de secours (2h)
- Documents remis
  - Attestation de recyclage SSIAP 3

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: )

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



### **Organisation de la formation**

#### **Equipe pédagogique**

Tous nos formateurs encadrants sont diplômés SSIAP 3

#### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Extincteurs à eau + additif, poudre, CO2
- Animation à l'aide d'un support vidéo projeté.
- Émetteurs-récepteurs
- Modèles d'imprimé SSI
- Système informatisé de réponse
- Bac à feu
- Paperboard
- Alternance d'apports théoriques et d'échanges, étude de cas et mise en situation.

#### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Fiches de progression pédagogique
- Questions orales
- Feuilles de présence.
- Formulaires d'évaluation de la formation à chaud
- Formulaires d'évaluation de la formation à froid
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques

### **Documents remis à l'issue de la formation**

Délivrance d'une attestation de recyclage SSIAP 3

Durée de validité : 3 an(s)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole  
09100 PAMIERS  
Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)  
Tel: 0561673721



### Remise à niveau SSIAP 3

Remettez-vous à niveau en prévention, détection, lutte contre l'incendie et entretien des moyens de secours.

**Durée :** 35.00 heures (5.00 jours)

**Effectifs :** 4 minimum 12 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### Profils des stagiaires

- Tout salarié d'entreprises publiques ou privées

#### Prérequis

- Être titulaire du SSIAP 3 ou d'une équivalence ou des diplômes "ERP" et "IGH" de niveau 3.
- Avoir une qualification de secourisme en cours de validité de moins de 2 ans
- Présenter un certificat médical de moins de 3 mois pour le personnel n'exerçant pas une fonction dans un service sécurité

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- Se remettre à niveau concernant une instruction technique spécialisée en prévention, détection et lutte contre l'incendie et entretien des moyens de secours

#### Contenu de la formation

- Le programme se décompose en 10 séquences :
  - 1<sup>ère</sup> séquence : Documents administratifs (3h).
  - 2<sup>ème</sup> séquence : Commissions de sécurité (3h).
  - 3<sup>ème</sup> séquence : Règlementation (7h).
  - 4<sup>ème</sup> séquence : Notions de droits civil et pénal (2h).
  - 5<sup>ème</sup> séquence : Fonction maintenance (2h).
  - 6<sup>ème</sup> séquence : Étude de cas (3h).
  - 7<sup>ème</sup> séquence : Accessibilité des personnes handicapées (2h).
  - 8<sup>ème</sup> séquence : Analyse des risques (5h).

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: )

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERIS

Email: [direction@vara-production.fr](mailto:direction@vara-production.fr)

Tel: 0561673721



- 9ième séquence : Moyens de secours (2h).
- 10ième séquence : Organisation d'un service de sécurité incendie (6h).

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Tous nos formateurs encadrants sont diplômés SSIAP 3

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques et d'échanges, étude de cas et mise en situation.
- Exposés théoriques
- Animation à l'aide d'un support vidéo projeté.
- Extincteurs à eau, Eau + additif, Poudre, CO2
- Fiches de progression pédagogique,
- Émetteurs-récepteurs
- Modèles d'imprimé SSI
- Système informatisé de réponse
- Bac à feu
- Paperboard

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud
- Formulaire d'évaluation de la formation à froid
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques

### Documents remis à l'issue de la formation

Délivrance d'une attestation de remise à niveau de SSIAP 3

Durée de validité : 3 an(s)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



### Module complémentaire HSE => SSIAP 3

Obtenez votre diplôme de Chef de service sécurité via le module complémentaire

**Durée :** 24.00 heures (3.00 jours)

**Effectifs :** 4 minimum 12 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### Profils des stagiaires

- Tout salarié d'entreprises publiques ou privées

#### Prérequis

- Être titulaire du DUT HSE,
- Avoir une qualification de secourisme en cours de validité de moins de 2 ans,
- Justifier d'un certificat d'aptitude physique du médecin de moins de 3 mois.

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- Encadrer et former l'équipe de sécurité chargée d'assurer l'intégrité des personnes et des biens en ERP et IGH,
- Former les employés,
- Diriger le poste de sécurité en cas de sinistre,
- Gérer les opérations d'entretien des moyens de secours.

#### Contenu de la formation

- 1ère partie : Le feu et ses conséquences (4h)
  - Mise en œuvre des moyens d'extinction
- 2ème partie : Le management de l'équipe de sécurité (12h)
  - Organiser le service
  - Notions de droits civil et pénal.
- 3ème partie : Le budget du service sécurité (8h)
  - La réalisation des budgets

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: )

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole  
09100 PAMIERS  
Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)  
Tel: 0561673721



- La fonction achat
- Gérer les contrats de maintenances

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Tous nos formateurs encadrants sont diplômés SSIAP 3

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Extincteurs à eau + additif, poudre, CO2
- Animation à l'aide d'un support vidéo projeté.
- Émetteurs-récepteurs
- Modèles d'imprimé SSI
- Système informatisé de réponse
- Bac à feu
- Paperboard
- Alternance d'apports théoriques et d'échanges, étude de cas et mise en situation.

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales
- Fiches de progression pédagogique
- Formulaires d'évaluation de la formation à chaud
- Formulaires d'évaluation de la formation à froid
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques
- Évaluation continue des stagiaires

### Documents remis à l'issue de la formation

Délivrance du diplôme de SSIAP 3

Durée de validité : 3 an(s)

SECOURISME

**Le défibrillateur et la réanimation cardio-  
pulmonaire**

**S'initier aux premiers secours**

**Devenir secouriste**

**Secourir en milieu médical et paramédical**

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole  
09100 PAMIER  
Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)  
Tel: 0561673721



### Formation défibrillateur et réanimation cardio-pulmonaire

Apprenez à utiliser un défibrillateur et comment prendre en charge un arrêt cardiaque.

**Durée :** 1.45 heures (0.25 jours)

**Effectifs :** 1 minimum 10 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### Profils des stagiaires

- Tout personnel

#### Prérequis

- Aucun prérequis nécessaire.
- Formation accessible dès 10 ans (autorisation parentale nécessaire pour les mineurs)

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- Conduite à tenir devant un arrêt cardiaque
- À l'issue de la formation, le participant aura été formé à :
  - - la prise en charge d'une personne en arrêt cardiaque et
  - - l'utilisation d'un défibrillateur automatisé externe

#### Contenu de la formation

- Programme
  - Qu'est-ce que l'arrêt cardiaque
  - Les conséquences d'un arrêt cardiaque
  - Comment reconnaître un arrêt cardiaque
  - Les gestes de secours en présence d'une victime en arrêt cardiaque
  - Questions diverses

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



### **Organisation de la formation**

#### **Equipe pédagogique**

Formateurs P.A.E 3 ou S.S.T. Tous certifiés.

#### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Attestation de formation
- Aide-mémoire téléchargeable
- Support de formation projeté
- Mannequin de réanimation cardio pulmonaire
- Alternance d'apports théoriques et d'échanges, étude de cas et mise en situation.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.

#### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence.
- Questions orales
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques

### **Documents remis à l'issue de la formation**

Délivrance d'une attestation

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



### Appareil Respiratoire Isolant (A.R.I.) - 7h

Devenir un acteur de première intervention au sein de votre structure contre les incendies

**Durée :** 7.00 heures (1.00 jours)

**Effectifs :** 1 minimum 9 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

**Délai d'accès :** 4 semaines

#### Profils des stagiaires

- Formation destinée aux personnels désignés par le responsable d'établissement

#### Prérequis

- Aucun

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- Sensibiliser les participants aux risques incendie
- Être capable de donner l'alerte rapidement, adopter le bon comportement en cas de début d'incendie et d'utiliser les moyens de première intervention pour lutter contre le feu

#### Contenu de la formation

- Apports théoriques Incendie
  - Film + questionnaire, Les différents numéros de secours, Comment donner l'alerte, le triangle de feu
  - Les causes d'incendie, la propagation, les différents extincteurs et moyens d'extinction
  - Le Robinet d'Incendie Armé (R.I.A), principe de l'évacuation, L'Appareil Respiratoire Isolant (A.R.I)
  - La sécurité du binôme, le fil d'Ariane, les vêtements et accessoires (Protections individuelles), les matières dangereuses.
- Visite de l'entreprise
  - Repérer l'emplacement des moyens de lutte contre le feu, les portes coupe- feu,
  - La centrale incendie (SSI)

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: Occitanie)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- Les extincteurs, les RIA, la signalétique, lecture d'un plan d'évacuation
- Exercices pratiques (sur feux réels) : MATIN
  - Feu de poubelle
  - Feu d'armoire électrique
  - Feu de friteuse
  - Feu d'hydrocarbure (si le site est concerné par ce risque)
  - Manipulation RIA
- Exercices pratique avec ARI (sur feu simulés : avec fumée froide et virtual flamme) : APRES-MIDI
  - Les fumées et les risques d'intoxication
  - Visibilité dans un local enfumé
  - Comment pénétrer dans une pièce enfumée
  - Procéder au dégagement d'une victime
  - Simulation de divers feux à l'intérieur d'un bâtiment

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Les formateurs encadrants sont des formateurs incendie ou bien des sapeurs-pompiers.

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- 1 extincteur Co<sup>2</sup>, 2 extincteurs Eau pulvérisée, 1 extincteur poudre sur demande si hydrocarbure, bac générateur de flamme (non polluant) fumée froide

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud
- Formulaire d'évaluation de la formation à froid
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques

### Documents remis à l'issue de la formation

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



Délivrance d'une attestation

Durée de validité : an(s)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



# Sensibilisation à l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent - 4h

*Selon l'article L1237-9-1 du Code du Travail du 3 juillet 2020 et le décret 2021-469 du 19 avril 2021, l'employeur a l'obligation de sensibiliser ses salariés à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent préalablement à leurs départs à la retraite.*

**Durée:** 4.00 heures (0.50 jours)

### Profils des stagiaires

- Salariés et employeurs partant prochainement à la retraite

### Prérequis

- Être proche d'un départ à la retraite ou à la pré-retraite

## Objectifs pédagogiques

- Être capable d'assurer sa propre sécurité, celle de la victime ou de toute autre personne
- Être capable de transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention
- Être capable de réagir face à une hémorragie externe et installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Être capable de réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisé externe

## Contenu de la formation

- Être capable d'assurer sa propre sécurité, celle de la victime ou de toute autre personne
  - Situer le cadre juridique : dans son entreprise, en dehors et lors de son intervention
  - Réaliser une protection adaptée
  - Examiner la victime
- Être capable de transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention
  - Faire alerter ou alerter les secours selon les centres de secours Français et Européens
- Être capable de reconnaître une hémorragie externe et installer la victime dans une position d'attente adaptée
  - Le sauveteur doit arrêter ou limiter la perte de sang de la victime
  - Retarder l'installation d'une détresse pouvant entraîner la mort
- Être capable de réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisé externe
  - Rechercher l'absence de réponse
  - Réaliser une réanimation cardio-pulmonaire (R.C.P)
  - Utiliser un défibrillateur automatisé externe (D.A.E)

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Formateur S.S.T ou P.S.C 1 certifié

### Moyens pédagogiques et techniques

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: Occitanie)

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Alternance d'apports théoriques et d'échanges, étude de cas et mise en situation.
- Étude de cas concrets
- Mannequin de travail
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Différents petits matériels de secours

### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation à chaud
- Évaluation des stagiaires
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproductio.fr](mailto:direction@varaproductio.fr)

Tel: 0561673721



## Formation initiale SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

Devenez sauveteur secouriste au travail. Apprenez à intervenir sur un lieu d'accident et acquérez les connaissances de base en prévention des risques professionnels en entreprise.

**Durée :** 14.00 heures (2.00 jours)

**Effectifs :** 4 minimum 10 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

### Profils des stagiaires

- Tout salarié d'entreprises publiques ou privées

### Prérequis

- Aucun

### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

### Objectifs pédagogiques

- Être capable d'intervenir face à une situation d'accident
- Être capable de mettre en application ses compétences de SST au service de l'entreprise

### Contenu de la formation

- ÊTRE CAPABLE D'INTERVENIR FACE À UNE SITUATION D'ACCIDENT :
  - Situer le cadre juridique : dans son entreprise, en dehors et lors de son intervention
  - Réaliser une protection adaptée
  - Examiner la victime
  - Faire alerter ou alerter les secours selon l'organisation de l'entreprise
  - Être capable de secourir : Face à un saignement abondant, à un étouffement, à une personne qui parle et se plaint d'un malaise, de brûlures, d'une douleur empêchant tout mouvement, de plaie grave ou simple, face à une victime qui ne parle pas ou ne respire pas
- ÊTRE CAPABLE DE METTRE EN APPLICATION SES COMPÉTENCES DE SST AU SERVICE DE L'ENTREPRISE
  - Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention
  - Mettre en œuvre ses compétences en matière de protection au profit de la prévention

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de la (ou des) situation(s)

### **Organisation de la formation**

#### **Equipe pédagogique**

Formateur S.S.T certifié

#### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Animation à l'aide d'un support vidéo projeté.
- Alternance d'apports théoriques et d'échanges, étude de cas et mise en situation.
- Un aide-mémoire remis aux stagiaires
- Mannequins de travail (nourrisson, enfant et adulte)
- Différents petits matériels de secours

#### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence.
- Évaluation des stagiaires par le biais de 2 épreuves certificatives réalisées à partir :
  - - D'une situation d'accident de travail simulée
  - - Sous forme de questions courtes et simples après l'évaluation 1
- Questions orales
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud
- Formulaire d'évaluation de la formation à froid
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques

### **Documents remis à l'issue de la formation**

Délivrance d'un certificat de S.S.T

Durée de validité : 2 an(s)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERIS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



## Maintien et Actualisation des Compétences SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (MAC SST)

Réviser et actualiser vos compétences de sauveteur secouriste au travail. Apprenez à intervenir sur un lieu d'accident et acquérez les connaissances de base en prévention des risques professionnels en entreprise.

**Durée :** 7.00 heures (1.00 jours)

**Effectifs :** 4 minimum 10 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

### Profils des stagiaires

- Tout public d'entreprises publiques ou privées

### Prérequis

- Être titulaire du certificat S.S.T délivré par le réseau AMRP/INRS

### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

### Objectifs pédagogiques

- Maintenir et actualiser ses compétences de sauveteur secouriste du travail

### Contenu de la formation

- ÊTRE CAPABLE D'INTERVENIR FACE À UNE SITUATION D'ACCIDENT :
  - Situer le cadre juridique : dans son entreprise, en dehors et lors de son intervention
  - Réaliser une protection adaptée
  - Examiner la victime
  - Faire alerter ou alerter les secours selon l'organisation de l'entreprise
  - Être capable de secourir : Face à un saignement abondant, à un étouffement, à une personne qui parle et se plaint d'un malaise, de brûlures, d'une douleur empêchant tout mouvement, d'une plaie qui ne saigne pas abondamment, face à une victime qui ne parle pas ou ne respire pas
- ÊTRE CAPABLE DE METTRE EN APPLICATION SES COMPÉTENCES DE SST AU SERVICE DE L'ENTREPRISE
  - Situer le rôle de SST dans l'organisation de la prévention
  - Mettre en œuvre ses compétences en matière de protection au profit de la prévention

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERIS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: )

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de la (ou des) situation(s)

### **Organisation de la formation**

#### **Equipe pédagogique**

Formateur S.S.T certifié

#### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Animation à l'aide d'un support vidéo projeté.
- Alternance d'apports théoriques et d'échanges, étude de cas et mise en situation.
- Un aide-mémoire remis aux stagiaires
- Mannequins de travail (nourrisson, enfant et adulte)
- Différents petits matériels de secours

#### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence.
- Évaluation des stagiaires par le biais de 2 épreuves certificatives réalisées à partir :
  - - D'une situation d'accident de travail simulée
  - - Sous forme de questions courtes et simples après l'évaluation 1
- Questions orales
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud
- Formulaire d'évaluation de la formation à froid
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques

### **Documents remis à l'issue de la formation**

Délivrance du renouvellement du certificat de S.S.T

Durée de validité : 2 an(s)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



### AFGSU Niveau 1

Formez-vous aux gestes et aux soins d'urgences. Apprenez à prendre en charge les urgences potentielles, vitales et médicales.

**Durée :** 14.00 heures (2.00 jours)

**Effectifs :** 1 minimum 12 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### Profils des stagiaires

- Personnel non soignant.

#### Prérequis

- Aucun

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- Prendre en charge des urgences vitales.
- Prendre en charge des urgences potentielles.
- Participer à la prévention des risques collectifs.
- Être capable d'intervenir en cas d'urgence médicale.

#### Contenu de la formation

- Module 1 : Prise en charge des urgences vitales
  - Identifier un danger immédiat dans l'environnement et mettre en œuvre une protection adaptée.
  - Alerter le 15 ou le numéro interne à l'établissement de santé dédié aux urgences vitales, transmettre les observations et suivre les conseils donnés.
  - Arrêter une hémorragie externe.
  - L'obstruction aiguë des voies aériennes et les gestes adéquats.
  - Identifier l'inconscience et assurer la liberté et la protection des voies aériennes d'une personne inconsciente en ventilation spontanée.
  - Identifier un arrêt cardiaque et réaliser une réanimation cardio-pulmonaire de base avec défibrillateur automatisé externe (DAE).

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: )

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- Module 2 : Prise en charge des urgences potentielles
  - Les signes de gravité d'un malaise et les gestes adéquats.
  - Les signes de gravité d'un traumatisme cutané et/ou osseux et les gestes adéquats.
  - Les signes de gravité d'une brûlure et les actions appropriées.
  - Le relevage et le brancardage.
- Module 3 : Participer à la prévention des risques collectifs
  - Identifier un danger dans l'environnement et appliquer une protection adaptée.
  - Identifier son rôle en cas de déclenchement du plan blanc.
  - Être sensibilisé aux risques Nucléaire, Radiologique, Biochimique et Chimique (NRBC).

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Formateurs GSU habilités par le CESU à enseigner les gestes et soins d'urgence

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Livret pédagogique remis
- Mannequins de travail (nourrisson, enfant et adulte)
- Défibrillateur
- Différents petits matériels de secours

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud
- Formulaire d'évaluation de la formation à froid
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques

### Documents remis à l'issue de la formation

Délivrance du certificat d'AFGSU de niveau 1

Durée de validité : 4 an(s)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



### Recyclage AFGSU Niveau 1

Réviser et actualiser vos compétences en gestes et soins d'urgences. Apprenez à prendre en charge les urgences potentielles, vitales et médicales.

**Durée :** 7.00 heures (1.00 jours)

**Effectifs :** 1 minimum 12 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### Profils des stagiaires

- Personnel non soignant

#### Prérequis

- Titulaire de l'AFGSU 1 dont la validité est inférieure à 4 ans.

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- Revoir la prise en charge des urgences vitales.
- Revoir la prise en charge des urgences potentielles.
- Poursuivre sa participation à la prévention des risques collectifs.
- Être capable d'intervenir en cas d'urgence médicale.

#### Contenu de la formation

- Module 1 : Prise en charge des urgences vitales
  - Identifier un danger immédiat dans l'environnement et mettre en œuvre une protection adaptée.
  - Alerter le 15 ou le numéro interne à l'établissement de santé dédié aux urgences vitales, transmettre les observations et suivre les conseils donnés.
  - Arrêter une hémorragie externe.
  - L'obstruction aiguë des voies aériennes et les gestes adéquats.
  - Identifier l'inconscience et assurer la liberté et la protection des voies aériennes d'une personne inconsciente en ventilation spontanée.
  - Identifier un arrêt cardiaque et réaliser une réanimation cardio-pulmonaire de base avec défibrillateur automatisé externe (DAE).

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: )

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- **Module 2 : Prise en charge des urgences potentielles**
  - Les signes de gravité d'un malaise et les gestes adéquats.
  - Les signes de gravité d'un traumatisme cutané et/ou osseux et les gestes adéquats.
  - Les signes de gravité d'une brûlure et les actions appropriées.
  - Le relevage et le brancardage.
- **Module 3 : Participer à la prévention des risques collectifs**
  - Identifier un danger dans l'environnement et appliquer une protection adaptée.
  - Identifier son rôle en cas de déclenchement du plan blanc.
  - Être sensibilisé aux risques Nucléaire, Radiologique, Biochimique et Chimique (NRBC).

### **Organisation de la formation**

#### **Equipe pédagogique**

Formateurs GSU habilités par le CESU à enseigner les gestes et soins d'urgence

#### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Livret pédagogique remis
- Mannequins de travail (nourrisson, enfant et adulte)
- Défibrillateur
- Différents petits matériels de secours

#### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence.
- Questions orales
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation à chaud
- Formulaires d'évaluation de la formation à froid
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques

### **Documents remis à l'issue de la formation**

Délivrance de l'attestation de recyclage d'AFGSU de niveau 1

Durée de validité : 4 an(s)

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: )

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole  
09100 PAMIERS  
Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)  
Tel: 0561673721



## AFGSU Niveau 2

Formez-vous aux gestes et aux soins d'urgences. Apprenez à prendre en charge les urgences médicales en équipe.

**Durée :** 21.00 heures (3.00 jours)

**Effectifs :** 4 minimum 12 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

### Profils des stagiaires

- Professionnels de santé inscrits dans la 4<sup>ème</sup> partie du code de la santé publique (arrêté du 3 mars 2006)

### Prérequis

- Aucun

### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

### Objectifs pédagogiques

- Acquérir les connaissances nécessaires à l'identification d'une urgence à caractère médical et à sa prise en charge en équipe, utilisant des techniques non invasives, en attendant l'arrivée de l'équipe médicale.

### Contenu de la formation

- Module 1 : Prise en charge des urgences vitales
  - Protection d'un danger immédiat :
    - - Alerter (SAMU ou numéro interne de l'établissement)
    - - Obstruction aiguë des voies aériennes
    - - Arrêt d'une hémorragie externe
  - Mise en situation :
    - - Inconscience avec ventilation spontanée, liberté des voies aériennes
    - - Arrêt cardiaque (adulte, enfant, nourrisson), RCP dans le cadre privé (compressions thoraciques, DAE, bouche à bouche)
    - - Arrêt cardiaque (adulte, enfant, nourrisson), RCP dans le cadre professionnel (compressions thoraciques, DAE)

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: )

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERIS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- - Surveillance des paramètres vitaux avec appareils non-invasifs
- **Module 2 : Prise en charge des urgences potentielles**
  - - Prise en charge d'un malaise
  - - Prise en charge d'un traumatisme osseux (matériel d'immobilisation, retrait d'un casque)
  - - Prise en charge d'un traumatisme cutané (brûlures, plaies)
  - Mise en situation :
    - - Règles élémentaires d'hygiène et de protection face à un risque infectieux
    - - Principes de relevage et de brancardages
    - - Accouchement inopiné (mesures adaptées pour la mère et pour l'enfant)
- **Module 3 : Participer à la prévention des risques collectifs**
  - Identifier d'un danger dans l'environnement, consigne de protection (alerte des populations, situations d'exception au sein de l'établissement, ...)
  - Dispositif d'organisation de la réponse du système sanitaire aux situations sanitaires exceptionnelles (ORSAN)
  - Plan de secours, plan blanc, bleu, selon la profession exercée
  - Sensibilisation aux risques NRBC-E Nucléaire, Radiologique, Biologique, Chimique, Explosif, rôle en cas d'activation des dispositions spécifiques relatives aux risques NRBC-E du plan blanc
  - Différents dispositifs de protection individuelle en fonction

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Formateurs GSU habilités par le CESU à enseigner les gestes et soins d'urgence

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Livret pédagogique remis
- Mannequins de travail (nourrisson, enfant et adulte)
- Dispositifs d'oxygénation
- Défibrillateur
- Différents petits matériels de secours

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Bilan avec évaluation de la formation
- Feuilles de présence.
- Questions orales

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud
- Formulaire d'évaluation de la formation à froid
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques

### **Documents remis à l'issue de la formation**

Délivrance du certificat d'AFGSU de niveau 2

Durée de validité : 4 an(s)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



## Recyclage AFGSU 2

Réviser et actualiser vos compétences en gestes et soins d'urgences. Apprenez à prendre en charge les urgences médicales en équipe.

**Durée :** 7.00 heures (1.00 jours)

**Effectifs :** 1 minimum 12 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

### Profils des stagiaires

- Professionnels de santé inscrits dans la 4<sup>ème</sup> partie du code de la santé publique (arrêté du 3 mars 2006)

### Prérequis

- Personne ayant le diplôme AFGSU 2 de moins de 4 ans

### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

### Objectifs pédagogiques

- Revoir la prise en charge des urgences vitales
- Revoir la Prise en charge des urgences potentielles
- Poursuivre sa participation à la prévention des risques collectifs
- Être capable d'intervenir en cas d'urgence médicale

### Contenu de la formation

- Module 1 : Prise en charge des urgences vitales
  - Identifier un danger immédiat dans l'environnement et mettre en œuvre une protection adaptée
  - Alerter le 15 ou le numéro interne à l'établissement de santé dédié aux urgences vitales, transmettre les observations et suivre les conseils donnés
  - L'obstruction aiguë des voies aériennes et les gestes adéquats
  - Identifier l'inconscience et assurer la liberté et la protection des voies aériennes d'une personne inconsciente en ventilation spontanée
  - L'utilisation des appareils non-invasifs de surveillance des paramètres vitaux
  - Les procédures de maintenance et de matériovigilance des matériels d'urgence

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: )

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMBIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- **Module 2 : Prise en charge des urgences potentielles**
  - Les signes de gravité d'un malaise, d'un traumatisme osseux ou cutané et les gestes adéquats
  - Les signes de gravité d'une brûlure et les actions appropriées
  - Les règles élémentaires d'hygiène
  - La prise en charge adaptée d'un traumatisme
  - Le relevage et le brancardage
  - Les mesures adaptées pour la mère et pour l'enfant face à un accouchement inopiné
  - Les risques de protection face à un risque infectieux
- **Module 3 : Poursuivre sa participation à la prévention des risques collectifs**
  - Identifier un danger dans l'environnement et appliquer une protection adaptée
  - Participer à la mise en œuvre des dispositifs ORSAN
  - Intégrer son action au sein des plans de secours, du plan blanc ou du plan bleu
  - Les risques NRBC-E et la conduite appropriée en cas d'activation de plan blanc
  - Les différents dispositifs de protection individuelle en fonction des risques

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Livret pédagogique remis
- Mannequins de travail (nourrisson, enfant et adulte)
- Dispositifs d'oxygénation
- Défibrillateur
- Différents petits matériels de secours

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud
- Formulaire d'évaluation de la formation à froid
- Bilan avec évaluation de la formation
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



### **Documents remis à l'issue de la formation**

Délivrance de l'attestation de recyclage d'AFGSU de niveau 2

Durée de validité : 4 an(s)

**PREVENTION DES  
RISQUES  
PROFESSIONNELS**

**Prévenir et identifier les troubles musculo-squelettiques**  
**Devenir acteur de la manutention des personnes âgées ou handicapées**  
**Devenir et maintenir ses compétences d'Acteur Prévention Secours**  
**Prévention des risques liés à l'activité physique pour le secteur Sanitaire et social**  
**Préparer son Comité Social et Economique ou sa Commission Santé Sécurité et Conditions de Travail de moins de 300 salariés à leurs missions**  
**Préparer son Comité Social et Economique ou sa Commission Santé Sécurité et Condition de Travail plus de 300 salariés**  
**Savoir animer une « Activité Physique Adaptée » en EHPAD**  
**Prévenir le harcèlement moral et sexuel**

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole  
09100 PAMIERS  
Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)  
Tel: 0561673721



### Formation gestes et postures initiale - 7h00

Apprenez à vos salariés à préserver leur santé à travers l'aménagement du poste de travail, les principes d'ergonomie, avoir une bonne hygiène de vie.

**Durée :** 7.00 heures (1.00 jours)

**Effectifs :** 1 minimum 10 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### Profils des stagiaires

- Tous salariés des entreprises publiques ou privées

#### Prérequis

- Aucun

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- A la fin de cette formation, le stagiaire doit être capable d'assurer sa propre sécurité et celle de ses collègues en mettant en œuvre des techniques de manipulation élaborées et adaptées à sa tâche
- Appréhender les risques dorso-lombaires et la prévention (direction du conseil 90/269/CEE et code du travail Art. R231-66)

#### Contenu de la formation

- Programme :
  - Les gestes et postures en milieu industriel et tertiaire
  - Le squelette
  - Les muscles
  - La colonne vertébrale
  - La vertèbre
  - L'accident de la colonne vertébrale
  - Facteur aggravant
  - Exemple de poste de travail

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERIS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



### **Organisation de la formation**

#### **Equipe pédagogique**

Formateurs PRAP, APS ASD ou IBC. Tous à jour de leurs formations.

#### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Livret de formation
- Étude de cas concrets.
- Support vidéo projeté

#### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence.
- QCM avant et après le stage
- Questions orales
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud
- Formulaire d'évaluation de la formation à froid
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques
- Évaluation en continue

### **Documents remis à l'issue de la formation**

Remise d'une attestation de individuelle de formation

Durée de validité : 2 an(s)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



### Formation gestes et postures recyclage - 4h00

Recyclez vos salariés à préserver leur santé à travers l'aménagement du poste de travail, les principes d'ergonomie, avoir une bonne hygiène de vie.

**Durée :** 4.00 heures (0.50 jours)

**Effectifs :** 1 minimum 10 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### Profils des stagiaires

- Tous salariés des entreprises publiques ou privées

#### Prérequis

- Aucun

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- À la fin de cette formation, le stagiaire doit être capable d'assurer sa propre sécurité et celle des ses collègues en mettant en œuvre des techniques de manipulation élaborées et adaptées à sa tâche
- Appréhender les risques dorso-lombaires et la prévention (direction du conseil 90/269/CEE et code du travail Art. R231-66)

#### Contenu de la formation

- Programme :
  - Les gestes et postures en milieu industriel et tertiaire
  - Le squelette
  - Les muscles
  - La colonne vertébrale
  - La vertèbre
  - L'accident de la colonne vertébrale
  - Facteur aggravant
  - Exemple de poste de travail

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



### **Organisation de la formation**

#### **Equipe pédagogique**

Formateurs PRAP, APS ASD ou IBC. Tous à jour de leurs formations.

#### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Livret de formation
- Étude de cas concrets.

#### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence.
- QCM avant et après le stage
- Questions orales
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud
- Formulaire d'évaluation de la formation à froid
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques

### **Documents remis à l'issue de la formation**

Remise d'une attestation de recyclage individuelle de formation

Durée de validité : 2 an(s)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



## Manipulation des personnes en situation de handicap et prévention des risques liés à l'activité physique - 7h00

Apprenez comment vous préserver d'accident du travail et de certaines maladies professionnelles.

**Durée :** 7.00 heures (1.00 jours)

**Effectifs :** 1 minimum 12 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

**Délai d'accès :** 8 semaines

### Profils des stagiaires

- Toute personne travaillant auprès de personnes à mobilité réduite

### Prérequis

- Aucun

### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

### Objectifs pédagogiques

- Adopter les gestes techniques adaptés à la manutention des personnes en situation de handicap, afin de se prémunir des risques d'accidents du travail et des maladies professionnelles

### Contenu de la formation

- Théorique
  - Les accidents du travail et les maladies professionnelles dans la branche d'activité
  - Connaissance de la mécanique humaine (Notions d'anatomie et de biomécanique)
  - Les troubles musculo-squelettiques (TMS) Facteur de risque et pathologies du travail
  - Les principes d'économie d'effort et de sécurité physique
- Pratique
  - Apprentissage des techniques gestuelles de manutention :
  - Les différents types de transferts
  - Techniques de translation, de rehaussement, de redressement et d'abaissement

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: Occitanie)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERES

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- Aide à la marche
- Ponté pelvien
- Mise sur le côté
- Relevé au sol
- Les techniques de pivots
- Pratique : Connaître les auxiliaires techniques
  - Drap de glisse
  - Lève malade et palan
  - Verticalisateur, guidon de transfert
  - Planches de transfert ...
- Mise en pratique des principes de sécurité physique et d'économie d'efforts
  - Intégrer les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts
  - Appliquer ces principes à la manutention manuelle des enfants en bas âge

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Formateur PRAP ou APS ASD. Tous certifiés.

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Étude de cas concrets.
- Support vidéo projeté

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questions orales
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation à chaud
- Formulaires d'évaluation de la formation à froid
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques, participative, basée sur l'échange et l'analyse des situations individuelles
- Évaluation en continue

### Documents remis à l'issue de la formation

Délivrance d'une attestation de formation individuelle.

Durée de validité : an(s)

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERES 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: Occitanie)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole  
09100 PAMIERIS  
Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)  
Tel: 0561673721



### Manipulation des personnes en situation de handicap et prévention des risques liés à l'activité physique - 4h00

Apprenez comment vous préserver d'accident du travail et de certaines maladies professionnelles.

**Durée :** 4.00 heures (0.50 jours)

**Effectifs :** 1 minimum 12 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### Profils des stagiaires

- Toute personne travaillant auprès de personnes à mobilité réduite

#### Prérequis

- Aucun

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- Adopter les gestes techniques adaptés à la manutention des personnes en situation de handicap, afin de se prémunir des risques d'accidents du travail et des maladies professionnelles

#### Contenu de la formation

- Théorique
  - Les accidents du travail et les maladies professionnelles dans la branche d'activité
  - Connaissance de la mécanique humaine (Notions d'anatomie et de biomécanique)
  - Les troubles musculo-squelettiques (TMS) Facteur de risque et pathologies du travail
  - Les principes d'économie d'effort et de sécurité physique
- Pratique
  - Apprentissage des techniques gestuelles de manutention :
  - Les différents types de transferts
  - Techniques de translation, de rehaussement, de redressement et d'abaissement

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERIS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de : )

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- Aide à la marche
- Ponté pelvien
- Mise sur le côté
- Relevé au sol
- Les techniques de pivots
- Pratique : Connaître les auxiliaires techniques
  - Drap de glisse
  - Lève malade et palan
  - Verticalisateur, guidon de transfert
  - Planches de transfert ...
- Mise en pratique des principes de sécurité physique et d'économie d'efforts
  - Intégrer les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts
  - Appliquer ces principes à la manutention manuelle des enfants en bas âge

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Formateur PRAP ou APS ASD. Tous certifiés.

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Étude de cas concrets
- Support vidéo projeté

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questions orales
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud
- Formulaire d'évaluation de la formation à froid
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques, participative, basée sur l'échange et l'analyse des situations individuelles
- Évaluation en continue

### Documents remis à l'issue de la formation

Délivrance d'une attestation de formation individuelle.

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



## Manipulation des personnes âgées et prévention des risques liés à l'activité physique - 7h00

Apprenez comment vous préserver d'accident du travail et de certaines maladies professionnelles.

**Durée :** 7.00 heures (1.00 jours)

**Effectifs :** 1 minimum 12 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

### Profils des stagiaires

- Toute personne travaillant auprès de personnes à mobilité réduite

### Prérequis

- Aucun

### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

### Objectifs pédagogiques

- Adopter les gestes techniques adaptés à la manutention des personnes âgées, afin de se prémunir des risques d'accidents du travail et des maladies professionnelles

### Contenu de la formation

- Théorique
  - Les accidents du travail et les maladies professionnelles dans la branche d'activité
  - Connaissance de la mécanique humaine (Notions d'anatomie et de biomécanique)
  - Les troubles musculo-squelettiques (TMS) Facteur de risque et pathologies du travail
  - Les principes d'économie d'effort et de sécurité physique
- Pratique : Apprentissage des techniques gestuelles de manutention
  - Les différents types de transferts
  - Techniques de translation, de rehaussement, de redressement et d'abaissement
  - Aide à la marche

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- Ponté pelvien
- Mise sur le côté
- Relevé au sol
- Les techniques de pivots
- Pratique : Connaître les auxiliaires techniques
  - Drap de glisse
  - Lève malade et palan
  - Verticalisateur, guidon de transfert
  - Planches de transfert ...
- Mise en pratique des principes de sécurité physique et d'économie d'efforts
  - Intégrer les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts
  - Appliquer ces principes à la manutention manuelle des enfants en bas âge

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Formateur PRAP ou APS ASD. Tous certifiés.

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Étude de cas concrets.
- Support vidéo projeté

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questions orales
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation à chaud
- Formulaires d'évaluation de la formation à froid
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques, participative, basée sur l'échange et l'analyse des situations individuelles
- Évaluation en continue

### Documents remis à l'issue de la formation

Délivrance d'une attestation de formation individuelle.

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole  
09100 PAMIERS  
Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)  
Tel: 0561673721



### Manipulation des personnes âgées et prévention des risques liés à l'activité physique - 4h00

Actualisez vos compétences et maintenez-vous à jour. Apprenez comment vous préserver d'accident du travail et de certaines maladies professionnelles.

**Durée :** 4.00 heures (0.50 jours)

**Effectifs :** 1 minimum 12 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### Profils des stagiaires

- Toute personne travaillant auprès de personnes à mobilité réduite

#### Prérequis

- Aucun

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- Adopter les gestes techniques adaptés à la manutention des personnes âgées, afin de se prémunir des risques d'accidents du travail et des maladies professionnelles

#### Contenu de la formation

- Théorique
  - Les accidents du travail et les maladies professionnelles dans la branche d'activité
  - Connaissance de la mécanique humaine (Notions d'anatomie et de biomécanique)
  - Les troubles musculo-squelettiques (TMS) Facteur de risque et pathologies du travail
  - Les principes d'économie d'effort et de sécurité physique
- Pratique : Apprentissage des techniques gestuelles de manutention
  - Les différents types de transferts
  - Techniques de translation, de rehaussement, de redressement et d'abaissement

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: )

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- Aide à la marche
- Ponté pelvien
- Mise sur le côté
- Relevé au sol
- Les techniques de pivots
- Pratique : Connaître les auxiliaires techniques
  - Drap de glisse
  - Lève malade et palan
  - Verticalisateur, guidon de transfert
  - Planches de transfert ...
- Mise en pratique des principes de sécurité physique et d'économie d'efforts
  - Intégrer les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts
  - Appliquer ces principes à la manutention manuelle des enfants en bas âge

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Formateur PRAP ou APS ASD. Tous certifiés.

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Étude de cas concrets.
- Support vidéo projeté

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questions orales
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud
- Formulaire d'évaluation de la formation à froid
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques, participative, basée sur l'échange et l'analyse des situations individuelles
- Évaluation en continue

### Documents remis à l'issue de la formation

Délivrance d'une attestation de formation individuelle.

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



### PRAP 2S ALM

La formation d'acteurs en prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP 2S ALM) implique de par sa nature un engagement de l'encadrement ou de l'employeur dans cette démarche de prévention globale, car elle peut conduire à des modifications organisationnelles, techniques ou humaines dans l'établissement. Le salarié devient l'acteur de sa santé et participe activement à la prévention de son entreprise. Force de proposition, il participe à l'amélioration des conditions de travail.

**Durée :** 28.00 heures (4.00 jours)

**Effectifs :** 4 minimum 10 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### Profils des stagiaires

- Personnel travaillant dans le secteur du médico-social.

#### Prérequis

- Aucun.

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- Caractériser l'activité physique dans leur situation de travail.
- Situer les enjeux pour le personnel lié à l'activité professionnelle.
- Caractériser les dommages potentiels de l'activité physique sur le corps humain.
- Détecter les risques d'atteintes à sa santé et les mettre en lien avec les éléments déterminants son activité physique.
- Proposer des améliorations de sa situation de travail à partir des déterminants identifiés. Participer à leur mise en œuvre et à leur évaluation.
- Limiter les risques pour l'autre et soi liés à la manutention de personnes en appliquant les principes de base de sécurité physique et d'économies d'effort.

#### Contenu de la formation

- Les enjeux liés aux accidents du travail et maladies professionnelles

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproducton.fr](mailto:direction@varaproducton.fr)

Tel: 0561673721



- Les principes de la prévention des risques professionnels
- Notions élémentaires d'anatomie et de physiologie
- Les éléments déterminants de l'activité physique
- Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail
- Observation et analyse d'une situation de travail
- Proposition d'amélioration
- Les principes de base d'économie d'effort
- Les techniques de manutention de personnes dans le respect de leur autonomie
- Accompagnement de la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi.

### **Organisation de la formation**

#### **Equipe pédagogique**

Infirmier formateur PRAP 2S ALM certifié par l'INRS ayant une expérience avérée sur le terrain. Qui a suivi le module complémentaire d'accompagnement à la mobilité (ALM)

#### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Animation à l'aide d'un support vidéo projeté.
- Alternance d'apports théoriques et d'échanges, étude de cas et mise en situation.
- Matériel de manutention utilisé par le personnel
- Lit médicalisé
- Fauteuil roulant
- Charges fictives de manutention
- Livret de formation remis à chaque stagiaire

#### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence.
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud.
- Formulaire d'évaluation de la formation à froid.
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Questions orales.
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques. Chaque participant a l'occasion de réaliser des analyses de situation de travail sur des cas concrets issus de son travail réel.
- Évaluation : Une épreuve de certification (écrite ou orale) : observation, analyse et proposition d'amélioration de situation de travail.

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



### **Documents remis à l'issue de la formation**

Délivrance d'un certificat de formation individuel PRAP 2S ALM.

Durée de validité : 2 an(s)

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



## **Maintien et Actualisation des Compétences PRAP 2S**

Maintenir ses compétences afin de poursuivre sa mission d'acteur PRAP 2S ALM. La formation à la prévention des risques liés à l'activité physique pour le secteur sanitaire et social, PRAP 2S ALM, permet au salarié d'être acteur de sa propre prévention, mais aussi de devenir acteur de la prévention de son entreprise et donc de participer à la performance de celle-ci en prenant soin de soi et de la personne aidée.

**Durée :** 14.00 heures (2.00 jours)

**Effectifs :** 4 minimum 10 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

### **Profils des stagiaires**

- Personnel travaillant dans le secteur de du médico-social.

### **Prérequis**

- Personnel certifié PRAP 2S ALM ou PRAP 2S de moins de 24 mois

### **Accessibilité**

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

### **Objectifs pédagogiques**

- Maintenir ses compétences afin de poursuivre sa mission d'acteur PRAP 2S ALM
- Proposer de manière concertée, des améliorations techniques et organisationnelles
- Permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail
- Réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles

### **Contenu de la formation**

- L'impact de la mise en place d'une démarche PRAP dans l'établissement
- Les principes de la prévention des risques professionnels
- Les éléments déterminants de l'activité physique
- Présentation des analyses réalisées sur les postes de travail
- Présentation du plan d'action suite aux propositions d'amélioration
- Les principes de base d'économie d'effort
- Révision des techniques de manutention de personnes dans le respect de leur autonomie

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERIS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- Mise en pratique en respectant le déplacement naturel de la personne
- Accompagnement de la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Infirmier formateur PRAP 2S ALM certifié par l'INRS ayant une expérience avérée sur le terrain. Qui a suivi le module complémentaire d'accompagnement à la mobilité (ALM)

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Animation à l'aide d'un support vidéo projeté.
- Alternance d'apports théoriques et d'échanges, étude de cas et mise en situation.
- Matériels de manutention utilisés par le personnel (lit médicalisé, fauteuil roulant, divers matériels de transfert...)
- Charges fictives de manutention
- Livret de formation remis à chaque stagiaire

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Mises en situation.
- Évaluation des stagiaires par le biais de 2 épreuves certificatives réalisées à partir :
  - - D'une situation d'accident de travail simulée
  - - Sous forme de questions courtes et simples après l'évaluation 1
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud.
- Formulaire d'évaluation de la formation à froid.
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Questions orales.
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques. Chaque participant a l'occasion de réaliser des analyses de situation de travail sur des cas concrets issus de son travail réel.

### Documents remis à l'issue de la formation

Délivrance d'une attestation de renouvellement du certificat PRAP 2S ALM

Durée de validité : 2 an(s)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole  
09100 PAMIER  
Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)  
Tel: 0561673721



### Formation CSE – CSST (en présentiel) moins de 300

Cette formation a pour finalité de permettre aux membres du comité social et économique ou de la commission santé sécurité et conditions de travail d'assurer leurs fonctions et les différentes missions confiées au cours de leur mandat, conformément à la réglementation.

**Durée :** 21.00 heures (3.00 jours)

**Effectifs :** 4 minimum 12 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### Profils des stagiaires

- Toute personne élu membre du CSE ou CSST.

#### Prérequis

- Être élu membre du CSE ou CSST.

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- À l'issue de la formation, vous serez capable d' :
- « Assurez » leurs fonctions et les différentes missions confiées au cours de leur mandat, conformément à la réglementation.

#### Contenu de la formation

- Partie théorique :
  - Les enjeux de la santé et sécurité au travail
  - Le contexte réglementaire
  - Obligation et responsabilités
  - Les acteurs de la prévention
  - La prévention, définition et notions importantes
  - Les rôles, moyens et le fonctionnement du CSE
  - Les missions de la commission
  - L'analyse des conditions de travail
  - L'évaluation des risques professionnels et le document unique

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIER 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: Occitanie)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERIS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- Les risques spécifiques
- L'analyse d'un accident de travail ou d'une maladie professionnelle
- **Partie pratique :**
  - Application en sous groupe
  - Travaux individuels
  - Visite en inspection des locaux (réelle ou à partir d'une vidéo)
  - Communication orale
  - Travail Intersession
  - Jeu pédagogique

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Formateur CSE CSST Certifié

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Code du travail numérique
- Exposés théoriques
- Remise d'un aide mémoire et de modèles de documents

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Test de connaissances avant la formation
- Apports théoriques
- Exercices pratiques et cas d'école
- QCM formatifs
- Échanges de groupe
- Évaluation qualitative à chaud de la formation
- Évaluation à froid de la formation en situation de travail.
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation.
- Évaluation en continu des stagiaires via des QCM
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques.

### Documents remis à l'issue de la formation

Délivrance d'une attestation de formation

Durée de validité : 4 an(s)

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



### **Formation CSE – CSST (en présentiel) plus de 300**

Cette formation a pour finalité de permettre aux membres du comité social et économique ou de la commission santé sécurité et conditions de travail d'assurer leurs fonctions et les différentes missions confiées au cours de leur mandat, conformément à la réglementation.

**Durée :** 35.00 heures (5.00 jours)

**Effectifs :** 4 minimum 12 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### **Profils des stagiaires**

- Toute personne élu membre du CSE ou CSST.

#### **Prérequis**

- Être élu membre du CSE ou CSST.

#### **Accessibilité**

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### **Objectifs pédagogiques**

- À l'issue de la formation, vous serez capable d' :
- « Assurez » leurs fonctions et les différentes missions confiées au cours de leur mandat, conformément à la réglementation.

#### **Contenu de la formation**

- Partie théorique :
  - Les enjeux de la santé et sécurité au travail
  - Le contexte réglementaire
  - Obligation et responsabilités
  - Les acteurs de la prévention
  - La prévention, définition et notions importantes
  - Les rôles, moyens et le fonctionnement du CSE
  - Les missions de la commission
  - L'analyse des conditions de travail
  - L'évaluation des risques professionnels et le document unique

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: Occitanie)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- Les risques spécifiques
- L'analyse d'un accident de travail ou d'une maladie professionnelle
- Partie pratique :
  - Application en sous groupe
  - Travaux individuels
  - Visite en inspection des locaux (réelle ou à partir d'une vidéo)
  - Communication orale
  - Travail Intersession
  - Jeu pédagogique

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Formateur CSE CSST Certifié

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Code du travail numérique
- Exposés théoriques
- Remise d'un aide mémoire et de modèles de documents

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Test de connaissances avant la formation
- Apports théoriques
- Exercices pratiques et cas d'école
- QCM formatifs
- Échanges de groupe
- Évaluation qualitative à chaud de la formation
- Évaluation à froid de la formation en situation de travail.
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation.
- Évaluation en continu des stagiaires via des QCM
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques.

### Documents remis à l'issue de la formation

Délivrance d'une attestation de formation

Durée de validité : 4 an(s)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



### Animer une « Activité Physique Adaptée » en EHPAD - A.P.A

Stimuler la mobilité des personnes âgées est primordial pour leurs bien-être. Grâce à des exercices flash ou de courtes durées, qu'ils soient collectifs ou individuels permet de maintenir une autonomie physique et participe à prévenir des risques de santé.

**Durée :** 14.00 heures (2.00 jours)

**Effectifs :** 1 minimum 8 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### Profils des stagiaires

- Tout personnel

#### Prérequis

- Aucun

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- Être capable de faire pratiquer de l'activité physique aux résidents de l'EHPAD
- Définir un objectif
- S'adapter en fonction des capacités des résidents

#### Contenu de la formation

- Théorique sur l'A.P.A et le vieillissement
  - Généralités sur l'A.P.A et le vieillissement :
  - Définir l'A.P.A et le vieillissement physique et cognitif (normal et pathologique)
  - Intérêts et bénéfices de l'A.P.A par rapport au vieillissement en prévention/curatif
  - A.P.A et capacité physique :
  - A.P.A et troubles musculosquelettiques
  - Les risques de chutes et transferts

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: )

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole  
09100 PAMIERS  
Email: [direction@vara-production.fr](mailto:direction@vara-production.fr)  
Tel: 0561673721



- Les recommandations
- A.P.A et troubles cognitifs :
- Les mécanismes sous-jacents
- Les recommandations
- Étude de cas :
- A.P.A et Parkinson
- A.P.A et Alzheimer
- Conception, organisation et mise en place en APA
  - Concevoir le contenu d'une séance en fonction des différentes problématiques :
  - Établir un objectif selon les capacités problématiques des résidents
  - Concevoir une séance en fonction des objectifs établis et des préférences des résidents
  - Organiser dans le temps et l'espace une séance d'A.P.A :
  - Aspects sécuritaires
  - Organiser une séance en fonction des séances effectuées avec les autres professionnels de santé
  - Mettre en place une routine
  - Mise en situation :
  - Préparer la séance en collectif
  - Animer une partie de la séance en individuel
  - Adapter le contenu selon les objectifs poursuivis et l'état de santé actuel des résidents
  - Analyser son intervention :
  - Feedback
  - Remédiation

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Licence 3 d'enseignement en activités physiques adaptées et santé. Master 1 coordinateur en activités physiques adaptées et santé. Bachelor 3 management du sport. Tous diplômés.

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Livret de formation remis à chaque stagiaire
- Animation à l'aide d'un support vidéo projeté
- Différents petits matériels sportifs

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: )

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- Feuilles de présence.
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud.
- Formulaire d'évaluation de la formation à froid.
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation
- Questions orales.
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques.

### **Documents remis à l'issue de la formation**

Délivrance d'une attestation de formation individuelle.

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



### Formation référent harcèlement au travail

Selon l'article L. 2314-1 du code du travail, "un référent en matière de lutte contre le harcèlement sexuel et les agissements sexistes est désigné par le comité social et économique parmi ses membres..."  
Selon l'article L. 2315-18 du code du travail, l'employeur a l'obligation de former ce référent harcèlement, au CSE ou dans l'entreprise, à sa charge.

Les CSE de toutes tailles (dont dans les entreprises d'au moins 11 salariés) doivent désigner un référent chargé d'orienter, d'informer et d'accompagner les salariés en matière de lutte contre le harcèlement sexuel et les agissements sexistes.

C'est la loi du 5 septembre 2018 qui a introduit cette obligation. Cette formation a pour vocation d'accompagner ces référents dans leurs nouvelles fonctions et permettra d'éclaircir les notions de harcèlement moral et sexuel afin de repérer les situations à risque dans votre entreprise et de mettre en œuvre un processus de prévention adapté.

**Durée :** 7.00 heures (1.00 jour)

**Effectifs :** 3 minimum 10 maximum

**Lieux :** A distance

#### Profils des stagiaires

- Elu, Délégués du personnel
- Dirigeants, Cadres
- DRH / RH, Membres du CCSCT/CSE

#### Prérequis

- Aucun

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- Connaître le cadre juridique des différentes formes de harcèlement au travail
- Identifier les situations de harcèlement au travail
- Réagir face à ces situations
- Mettre en place des actions concrètes pour prévenir les différents types de harcèlement

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



### Contenu de la formation

- Point sur le cadre juridique en matière de harcèlement au travail
  - Définir les différents types de harcèlement : moral, sexuel, sexiste ou discriminatoire
  - Identifier les différences entre le code du travail et le code pénal en matière de harcèlement au travail
  - Définir les différentes obligations de l'employeur ainsi que celles des cadres en matière de harcèlement au travail
  - Les différents acteurs de la prévention et leurs obligations
  - Identifier le rôle et la marge d'action des instances représentatives du personnel
  - Définitions et compréhension du cadre légal et des sanctions
  - Du sexisme ordinaire au travail au harcèlement sexuel
- Agir concrètement face à une situation de harcèlement au travail
  - Prendre sa place au sein de la prévention du harcèlement et du sexisme
  - Identifier les signaux faibles devant alerter sur une situation de violence au travail
  - Investiguer un incident de harcèlement
  - Recourir à la médiation comme mesure correctrice
  - Identifier les sanctions envisageables en cas de harcèlement moral ou sexuel
- Mettre en place des mesures de prévention dans le lieu de travail
  - Mettre à jour le DUER pour améliorer le plan de prévention des risques en lien avec le harcèlement
  - Mettre en place des actions sur le terrain : réunions de réflexion autour du sujet du harcèlement, renforcement de la communication et la sensibilisation des salariés y compris les cadres
  - Tenir compte des situations de harcèlement dans le règlement intérieur

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Formateur en prévention des risques psychosociaux

#### Moyens pédagogiques et techniques

Etude de cas, présentation interactive, apport de connaissance ...

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Echange avec le groupe
- Evaluation de la formation

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email : direction@varaproduction.fr

Tel : 0561673721



# Prévention et sensibilisation aux risques de harcèlement moral et sexuel

*Cette formation ludique avec mise en situation interactive immersive participe à l'élaboration des actions de prévention contre le harcèlement sexuel, les agissements sexiste et le harcèlement moral. Elle est à inscrire dans le plan d'action du DUERP (Document Unique d'Evaluation des Risques Psychosociaux).*

**Durée:** 4.00 heures (0.50 jour)

**Lieux :** Formation ouverte à distance

#### Profils des apprenants

- Tout public

#### Prérequis

- Aucun

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique ? Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Délais d'accès

6 semaines

### Objectifs pédagogiques

- Prévenir le harcèlement moral
- Identifier les situations de harcèlement au travail
- Savoir réagir face à ces situations

### Contenu de la formation

- Prévenir le harcèlement moral
  - Se former au harcèlement moral permet de se défendre, mais aussi de protéger les autres. Cette formation interactive vise à plonger les apprenants dans une situation potentielle de harcèlement moral.
  - 5 cas concrets de mises en situations avec des perspectives différentes
- Le harcèlement sexuel au travail
  - Prévenir les agissements sexistes le harcèlement sexuel
  - Comprendre les dangers qu'ils représentent pour l'individu et l'entreprise
  - Savoir comment réagir face à une situation de harcèlement sexuel ou d'agissements sexistes

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET : 80382380600036 |

Numéro de déclaration d'activité : 73090050109 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERIS

Email : [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel : 0561673721



- Avoir une meilleure connaissance du cadre légal sur les agissements sexistes et le harcèlement sexuel

### Organisation de la formation

#### Équipe pédagogique

Formateur en prévention harcèlement moral et sexuel

#### Ressources pédagogiques et techniques

- Vidéo en motion design sur les bases juridiques, mises en situation immersives des stagiaires dans les situations potentielles de harcèlement moral au travail, vidéos animées et jeux de détection avec correction des erreurs, quiz en continue, débriefing

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Echange avec le groupe
- Quiz d'évaluation

#### Documents remis à l'issue de la formation

#### Attestation de formation

# **HABILITATION ELECTRIQUE**

**Travailler à proximité d'une installation électrique**  
**Réaliser des opérations simples en électricité**  
**Réaliser des opérations électriques en basse tension**

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole  
09100 PAMIERS  
Email: direction@varaproduction.fr  
Tel: 0561673721



### B0/H0/H0V en initial

Que peut faire une personne habilitée B0/H0/H0V ?

Une personne possédant une habilitation électrique B0/H0/H0V peut accéder sans surveillance aux locaux d'accès réservés aux électriciens en basse tension et haute tension. Elle ne peut réaliser des travaux de réarmement ou de remplacement (lampe, fusible, etc.). Ses tâches se résument à des travaux du type peinture, menuiserie, maçonnerie, etc.

**Durée :** 7.00 heures (1.00 jours)

**Effectifs :** 4 minimum 10 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### Profils des stagiaires

- Personnel non-électricien qui opère dans des zones où existent des risques électriques.

#### Prérequis

- Aucun.

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- Rendre les stagiaires capables de respecter les prescriptions de sécurité définies par la publication UTE C18510 et C18530
- Permettre au personnel d'exécuter des opérations d'ordre non-électrique dans des locaux réservés aux électriciens à proximité de pièces nues sous tension

#### Contenu de la formation

- Détail du programme :
  - Présentation et évolution de la réglementation en électricité.
  - Notions sur les grandeurs de base.
  - Les dangers électriques.
  - Les zones à risque électriques.
  - Les niveaux d'habilitation.

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: )

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole  
09100 PAMIERS  
Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)  
Tel: 0561673721



- Les documents applicables.
- Les moyens de protection (EPC-EPI).
- Utilisation des matériels et outillages de sécurité.
- Conduites à tenir en cas d'accident ou incendie d'origine électrique.
- Contrôle individuel des connaissances.
- Application sur une installation type (maquette pédagogique).
- Travaux pratiques et évaluation pratique sur site du stagiaire.

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Électriciens certifié ayant une expérience certaine dans les domaines électriques concernés.

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Travaux pratiques
- Animation à l'aide d'un support vidéo projeté.

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales.
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud.
- Formulaire d'évaluation de la formation à froid.
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation.
- À l'issue de la séance pratique, un avis et une proposition de titre d'habilitation préédigé seront adressés à l'employeur
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques.
- Évaluation pratique sur site des stagiaires

### Documents remis à l'issue de la formation

Délivrance d'une attestation de formation individuelle.

Durée de validité : 3 an(s)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole  
09100 PAMIERIS  
Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)  
Tel: 0561673721



### B0/H0/H0V en recyclage

Que peut faire, une personne habilitée B0/H0/H0V ?

Une personne possédant une habilitation électrique B0/H0/H0V peut accéder sans surveillance aux locaux d'accès réservés aux électriciens en basse tension et haute tension. Elle ne peut réaliser des travaux de réarmement ou de remplacement (lampe, fusible, etc.). Ses tâches se résument à des travaux du type peinture, menuiserie, maçonnerie, etc.

**Durée :** 7.00 heures (1.00 jours)

**Effectifs :** 4 minimum 10 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### Profils des stagiaires

- Personnel non-électricien qui opère dans des zones où existent des risques électriques.

#### Prérequis

- Aucun.

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- Rendre les stagiaires capables de respecter les prescriptions de sécurité définies par la publication UTE C18510 et C18530
- Permettre au personnel d'exécuter des opérations d'ordre non-électrique dans des locaux réservés aux électriciens à proximité de pièces nues sous tension

#### Contenu de la formation

- Détail du programme :
  - Retour d'expérience
  - Présentation et évolution de la réglementation en électricité.
  - Les grandeurs électriques de base.
  - Analyse des risques.

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole  
09100 PAMIERS  
Email: direction@varaproduction.fr  
Tel: 0561673721



### **Organisation de la formation**

#### **Equipe pédagogique**

Électriciens certifié ayant une expérience certaine dans les domaines électriques concernés.

#### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Animation à l'aide d'un support vidéo projeté.

#### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence.
- Questions orales.
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud.
- Formulaire d'évaluation de la formation à froid.
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation.
- À l'issue de la séance pratique, un avis et une proposition de titre d'habilitation préédigé seront adressés à l'employeur
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas.
- Évaluation en continu des stagiaires.

### **Documents remis à l'issue de la formation**

Délivrance d'une attestation de recyclage individuelle.

Durée de validité : 3 an(s)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole  
09100 PAMIERS  
Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)  
Tel: 0561673721



### **Habilitation électrique personnel non électricien BS – BE Manœuvre initiale**

Que peut faire, une personne habilitée BS/BE Manœuvre?

Une personne pourvue d'un titre d'habilitation électrique BS/BE Manœuvre peut intervenir dans le cadre d'opérations élémentaires d'ordres électrique, comme le remplacement ou le raccordement de matériel simple (max 400V et 32A courant alternatif) : chauffe-eau, convecteurs, volets, fusibles BT, réarmement, lampe, socle prise de courant, interrupteur, etc. Cette formation habilitation électrique BS/BE Manœuvre, de deux jours, veillera à former efficacement les stagiaires aux dangers d'ordre électrique et à leur inculquer les bonnes pratiques en matière de sécurité et de prévention.

**Durée :** 14.00 heures (2.00 jours)

**Effectifs :** 4 minimum 10 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### **Profils des stagiaires**

- Personnel non électricien appelé à effectuer des opérations simples, interventions de remplacement et de raccordement et/ou des manœuvres sur des ouvrages électriques

#### **Prérequis**

- Il a reçu préalablement une formation électrique adaptée aux opérations qui lui sont confiées

#### **Accessibilité**

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### **Objectifs pédagogiques**

- Exécuter en sécurité des interventions de remplacement et de raccordement simples, des manœuvres dans le respect des textes règlementaires.

#### **Contenu de la formation**

- Présentation et évolution de la réglementation en électricité :
  - Notions sur les grandeur de base
  - Les dangers électriques
  - Les niveaux d'habilitation

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: )

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- Les documents applicables
- Les moyens de protection (EPC-EPI)
- Utilisation des matériels et outillages de sécurité
- Conduites à tenir en cas d'accident ou incendie d'origine électrique
- Contrôle individuel des connaissances
- Application sur une installation type (maquette pédagogique)
- La distribution électrique
- Le matériel électrique
- Les EPI. La mise en sécurité
- Les procédures d'intervention BS

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Électriciens certifiés ayant une expérience certaine dans les domaines électriques concernés

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Exposés théoriques
- Travaux pratiques
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- À l'issue de la séance pratique, un avis et une proposition de titre d'habilitation prérédigé seront adressés à l'employeur
- Feuilles de présence.
- Questions orales.
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud.
- Formulaire d'évaluation de la formation à froid.
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation.
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques.
- Évaluation pratique sur site des stagiaires

### Documents remis à l'issue de la formation

Délivrance d'une attestation de formation individuelle.

Durée de validité : 3 an(s)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole  
09100 PAMIERS  
Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)  
Tel: 0561673721



### Recyclage Habilitation électrique personnel non électricien BS – BE Manœuvre

Le recyclage d'une habilitation électrique « BS/BE Manœuvre » est obligatoire et a pour objectif d'assurer à l'employeur et à l'employé un suivi des compétences et des normes de sécurité liés à l'exercice d'une tâche non électrique dans un environnement en basse ou haute tension.

Le recyclage de cette habilitation, qui a lieu tous les trois ans, concerne le personnel non-électricien.

**Durée :** 10.50 heures (1.50 jours)

**Effectifs :** 4 minimum 10 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### Profils des stagiaires

- Personnel non électricien opérant dans des zones où existent des risques électriques

#### Prérequis

- Personnel non électricien titulaire d'un titre d'habilitation en limite de validité et devant évoluer vers le niveau BS et/ou BE Manœuvres

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- Exécuter en sécurité des interventions de remplacement et des raccordements simples, des manœuvres dans le respect des prescriptions de la C 18-510 version 2010 pour les personnes habilitées selon la version 1988

#### Contenu de la formation

- Programme
  - Retour d'expérience
  - Présentation et évolution de la réglementation en électricité
  - Les grandeurs électrique de base et le matériel électrique
  - Les moyens de protection (EPC-EPI)

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole  
09100 PAMIERS  
Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)  
Tel: 0561673721



- Analyse des risques
- Travaux pratiques et évaluation pratique sur site du stagiaire

### **Organisation de la formation**

#### **Equipe pédagogique**

Électriciens qualifiés ayant une expérience certaine dans les domaines électriques concernés

#### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Exposés théoriques
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.

#### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- À l'issue de la séance pratique, un avis et une proposition de titre d'habilitation préredigé seront adressés à l'employeur
- Feuilles de présence.
- Questions orales.
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud.
- Formulaire d'évaluation de la formation à froid.
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation.
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas.
- Évaluation en continu des stagiaires.

### **Documents remis à l'issue de la formation**

Délivrance d'une attestation de recyclage individuelle.

Durée de validité : 3 an(s)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole  
09100 PAMIERS  
Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)  
Tel: 0561673721



### B1V-B2V/BR-BC en initiale

Exécuter en sécurité des opérations sur les installations et équipements électriques en basse tension.

**Durée :** 21.00 heures (3.00 jours)

**Effectifs :** 4 minimum 10 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### Profils des stagiaires

- Personnel électricien chargé d'assurer des travaux, des dépannages, des essais, des mesures ou autres opérations sur des ouvrages électriques.

#### Prérequis

- Aucun.

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- Exécuter en sécurité des opérations sur les installations et équipements électriques en basse tension.

#### Contenu de la formation

- Présentation et évolution de la réglementation en électricité
  - La distribution électrique.
  - Les dangers de l'électricité.
  - Les zones à risques électriques.
  - Les opérations électriques et non-électriques.
  - Les niveaux d'habilitations.
  - Les documents applicables.
  - Les moyens de protection (EPC-EPI).
  - La consignation.
  - Utilisation des matériels et outillages de sécurité.
  - Conduites à tenir en cas d'accident ou incendie d'origine électrique.
  - Contrôle individuel des connaissances.
- Partie basse tension

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: )

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- Application et évaluation pratique sur installation type (maquette pédagogique).
- Ouvrage et installations basses tension.
- Contrôle individuel des connaissances.

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Électriciens certifié ayant une expérience certaine dans les domaines électriques concernés.

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites.
- Mises en situation pratique
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud.
- Formulaire d'évaluation de la formation à froid.
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation.
- À l'issue de la séance pratique, un avis et une proposition de titre d'habilitation pré-rédigé seront adressés à l'employeur.
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques.
- Évaluation individuelle des stagiaires en continue et contrôle.

### Documents remis à l'issue de la formation

Délivrance d'un certificat individuelle

Durée de validité : 3 an(s)

## VARA PRODUCTION

45 avenue de la Rijole  
09100 PAMIERS  
Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)  
Tel: 0561673721



### B1V-B2V/BR-BC en recyclage

Recyclez-vous et maintenez vos compétences à jour. Exécuter en sécurité des opérations sur les installations et équipements électriques en basse tension.

**Durée :** 10.00 heures (1.50 jours)

**Effectifs :** 4 minimum 10 maximum

**Lieux :** Dans vos locaux

#### Profils des stagiaires

- Personnel électricien chargé d'assurer des travaux, des dépannages, des essais, des mesures ou autres opérations sur des ouvrages électriques.

#### Prérequis

- Avoir un certificat de B1V-B2V/BR-BC en cours de validité de moins de 3 ans.

#### Accessibilité

Cette formation est accessible à tous. Si vous avez besoin d'une aide ou d'un aménagement spécifique. Nous nous engageons à trouver les solutions les mieux adaptées à votre handicap.

#### Objectifs pédagogiques

- Exécuter en sécurité des opérations sur les installations et équipements électriques en basse tension.

#### Contenu de la formation

- Présentation et évolution de la réglementation en électricité
  - La distribution électrique.
  - Les dangers de l'électricité.
  - Les zones à risques électriques.
  - Les opérations électriques et non-électriques.
  - Les niveaux d'habilitations.
  - Les documents applicables.
  - Les moyens de protection (EPC-EPI).
  - La consignation.
  - Utilisation des matériels et outillages de sécurité.
  - Conduites à tenir en cas d'accident ou incendie d'origine électrique.
  - Contrôle individuel des connaissances.

VARA PRODUCTION | 45 avenue de la Rijole PAMIERS 09100 | Numéro SIRET: 80382380600036 | Numéro de déclaration d'activité: 73090050109 (auprès du préfet de région de: )

## **VARA PRODUCTION**

45 avenue de la Rijole

09100 PAMIERS

Email: [direction@varaproduction.fr](mailto:direction@varaproduction.fr)

Tel: 0561673721



- Partie basse tension
  - Application et évaluation pratique sur installation type (maquette pédagogique).
  - Ouvrage et installations basses tension.
  - Contrôle individuel des connaissances.

### **Organisation de la formation**

#### **Equipe pédagogique**

Électriciens certifié ayant une expérience certaine dans les domaines électriques concernés.

#### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets

#### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites.
- Mises en situation pratique
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud.
- Formulaire d'évaluation de la formation à froid.
- Questionnaire de satisfaction à remplir et rendre à l'issue de la formation.
- À l'issue de la séance pratique, un avis et une proposition de titre d'habilitation prérédigé seront adressés à l'employeur.
- Méthodes pédagogiques mobilisées : théorique, études de cas et exercices pratiques.
- Évaluation individuelle des stagiaires en continue et contrôle.

### **Documents remis à l'issue de la formation**

Délivrance d'un certificat individuelle

Durée de validité : 3 an(s)

# Formations partout en France en Intra-entreprise et Inter-entreprise

- **Formation,**
- **Conseil,**
- **Audit de sécurité,**
- **Accompagnement**

Site : [www.varaproduction.fr](http://www.varaproduction.fr)



**Qualiopi**   
processus certifié  
Certification qualité délivrée au titre  
de la catégorie «Actions de formation»

## Nous contacter

**VARA PRODUCTION** Organisme de Formation

45 Avenue de la Rijole 09100 PAMIERS

Tél : 05 61 67 37 21

E-mail : [contact@varaproduction.fr](mailto:contact@varaproduction.fr)

 **Datadock**  
Organisme  
Référéncé

  
**IMPRIM'VERT**®